

协和－霍普金斯老年医学论坛

现代老年医学关注的是老年人的功能状态及其生活质量,从以疾病为中心的诊疗模式转变为以人为本的全人连续性医护照料模式。其核心特点是采用多学科团队(multidisciplinary team)的工作模式来处理老年人的复杂问题,除了慢性病之外,还包括老年人特有的老年综合征及老年问题(如营养不良、认知障碍、功能下降、跌倒、尿失禁、便秘、衰弱、肌少症、抑郁等),通过老年综合评估(comprehensive geriatric assessment, CGA)来发现问题,并予以多学科全面干预,在出院后注重医疗连续性,改善老年人的功能状态。由于老年人医护照料的特点,发展出一系列不同于成年人的医疗模式。

北京协和医院与美国约翰·霍普金斯大学医学院老年医学科从2006年开始了老年医学合作项目,借鉴国外的先进理念和经验,依托协和医院的综合实力,建立了北京协和医院老年医学科。北京协和医院先后派出18人次的医务人员赴美国培训,以现代老年医学理念为指导,建立了一支跨学科老年医学团队,并与美国、加拿大、法国、台湾等地的老年医学专家保持了密切的合作和联系。

为了更好地在国内推广现代老年医学,北京协和医院老年医学科联合美国约翰·霍普金斯大学医学院老年医学科、北京医师协会老年医学专家委员会、中华医学会老年医学分会、中国医学论坛报,共同创办了每年一度的“协和－霍普金斯老年医学论坛”。

“协和－霍普金斯老年医学论坛”自2011年至今已成功举办5届,论坛内容围绕现代老年医学的相关实践,重点关注老年综合征、老年人疾病处理的特殊之处、国际老年医学的新进展;并且在论坛的讲座中,突出实用性,对于老年综合评估进行详细的讲解和培训;对于多学科团队的组织和工作也进行了详细的讲解。论坛创办以来先后就老年人认知障碍、情绪问题、谵妄、营养不良、多重用药、便秘、尿失禁、衰弱、头晕、肌少症的筛查评估和处理,以及老年人共病处理、常见慢性病的处理原则、老年安宁缓和医疗、老年康复、老年骨关节问题、老年女性围绝经期管理、连续医疗与转诊医疗、查体与预防、住院老年患者的管理、老年患者围手术期管理、老年护理等多方面问题进行了培训。讲师主要来自于北京协和医院,每次论坛至少有3位以上国外知名老年医学专家参会。相关讲座内容已整理发表在《中华老年医学杂志》、《中国医学论坛报》、《中华老年多器官疾病杂志》、《中国实用内科杂志》等期刊报纸上。

“协和－霍普金斯老年医学论坛”已经成为国内老年医学工作者进行学习、交流的平台,成为国内了解现代老年医学的窗口。

