

• 临床研究 •

2 111 例老年住院患者患病情况调查分析

韩盈 贺江 司一民 程芮 杨长春

【摘要】 目的 调查了解武警总医院老年住院患者的患病情况及有关影响因素,为武警部队老年患者疾病的预防和治疗提供科学依据。方法 以2000—2005年在武警总医院住院的武警部队老年住院患者2 111例为研究对象,对其患病情况及影响因素进行回顾性研究。结果 (1)2000—2005年武警总医院老年住院患者患病比例占前5位的疾病是:心血管系统疾病、消化系统疾病、内分泌代谢疾病、泌尿系统疾病、神经系统疾病,且近年其患病比例均有逐年上升趋势。(2)武警部队老年住院患者中患3种以上系统疾病的占60.7%,随着年龄增加比例逐渐增大。(3)不同年龄、性别、级别老年武警部队住院患者系统别患病比例有不同特点。结论 武警部队老年患者常见疾病以心血管系统疾病、消化系统疾病、内分泌代谢疾病、泌尿系统疾病、神经系统疾病为主,患病比例与年龄、性别以及吸烟、饮酒等多种因素有关,应采取综合干预措施,改善和提高老年人健康水平。

【关键词】 老年人; 患病率; 危险因素

Analysis of the prevalence status of diseases among senile inpatients : report of 2 111 cases

HAN Ying, HE Jiang, SI Yimin, et al

First Section of Department of Geriatrics, The General Hospital of Chinese People's Armed Police Forces, Beijing 100039, China

【Abstract】 Objective To investigate the current status and distribution of various diseases and their influencing factors in aged inpatients in the General Hospital of Chinese People's Armed Police Forces in order to provide the evidence for prevention and treatment of diseases in senile patients. Methods Clinical data of 2111 inpatients aged 60 years and above with different diseases during 2000—2005 were analyzed in terms of the variety of the disease. Results (1) cardiovascular diseases, digestive system diseases, endocrine diseases, urinary diseases and nervous system diseases showed high incidences in this patient group and ranked from 1st to 5th. There was a positive correlation between increasing age and increasing prevalence of these diseases. (2) A total of 60.7% of the patients had more than three kinds of diseases and the proportion of such patients increased with increasing age. (3) The prevalence of various diseases had different characteristics in different age, sex and military rank groups. Conclusions Cardiovascular diseases, digestive system diseases, endocrine diseases, urinary diseases and nervous system diseases are the diseases with high incidence in elderly patients in the General Hospital of Chinese People's Armed Police Forces. Many factors, such as age, sex, smoking alcohol drinking, etc. have great influence on the prevalence of different diseases among aged group. It is suggested that combined intervention should be taken in order to improve their health.

【Key words】 elderly; prevalence; risk factor

随着我国老年人口的增加和进入老龄化社会,老年人的医疗、保健及康复已成为全社会关注的重要课题。了解和掌握老年人患病规律及相关影响因素,对于更有效地防治老年疾病,提高老年患者的健康水平和生存质量具有重要意义。本研究对2000—2005年武警部队老年住院患者所患疾病情况及相关因素进行分析,以揭示武警部队老年住院患者的患病特征,为制定本系统老年人疾病防治规划和疾

收稿日期:2006-07-07

作者单位:100039 北京市,武警总医院干部一科(韩盈、司一民、杨长春),统计室(贺江),肝移植研究所(程芮)

作者简介:韩盈,女,1959年3月生,北京人,医学本科,主任医师,科主任。Tel:010-88276871, E-mail: hanying3511@sina.com

通讯作者:杨长春, Tel: 010-88276872, E-mail: yangchangchun99@sina.com

病控制策略提供参考,现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 以2000年1月1日至2005年12月31日期间在武警总医院住院治疗的武警部队60岁以上老年住院患者病例作为研究对象,共收集资料完整的病例2111例。

1.2 调查方法 病历按年度统计,同年同一疾病住院按1例计算,不同疾病住院则分别计算,采集病人资料,并对所获资料进行整理、分析,住院患者所患疾病以出院诊断为依据。住院患者疾病分类均按国际疾病分类ICD-9编码。

1.3 统计分析 采用SPSS11.0软件完成。采用 χ^2 检验、趋势 χ^2 分析、Spearman等级相关分析及非条件Logistic回归分析等方法进行统计分析。

2 结果

2.1 患者一般情况 所收集的6年间武警部队总医院60岁以上老年住院患者共2111例,其中男1841例,占87.21%;女270名,占12.79%;最大年龄90岁,平均年龄70.2岁。

2.2 老年住院患者患病比例分析 (1)系统别患病比例分析:按所患疾病系统归类,武警部队老年住院患者患心血管系统疾病64.4%,消化系统疾病42.4%,内分泌系统疾病38.8%,泌尿系统疾病36.9%,神经系统疾病30.9%,骨关节病23.1%,呼吸系统疾病21.3%,五官疾病18.3%,其他17.7%,肿瘤5.9%。(2)分年度的系统别患病比

例分析:2000—2005年6个年度中,心血管系统疾病患病比例一直高居首位,6年期间前5位疾病患病比例的顺位有所变化。不同年度老年患者年龄、性别、级别构成比变化无明显差异,各系统疾病的患病比例总体上无明显差异($P>0.05$),但心血管系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、内分泌系统疾病、五官科疾病及肿瘤的患病比例存在差异($P<0.05$);趋势 χ^2 分析显示,近年,心血管、神经、消化、泌尿系统、内分泌、五官及其它系统疾病的患病比例有逐年上升趋势($P<0.05$;表1)。

2.3 老年住院患者年龄与所患病种数目关系的分析 在所观察的2111例病例中,其中患1种系统疾病的325例,占15.4%;同时患2种系统疾病的508例,占24.1%,同时患3种及以上系统疾病的1279例,占60.6%;不同年龄段所患病种数的构成情况显示,随着年龄增加,同时患3种以上系统疾病者所占比例逐渐上升,患1种或2种系统疾病者所占比例逐渐下降,统计学处理差异具有显著性($P<0.05$;表2)。

表2 不同年龄段老年住院病人患病种数比较 n(%)

年龄(岁)	调查例数	同时患病的种数及构成比		
		1	2	≥3
60~64	569	108(19.0)	164(28.8)	296(52.0)
65~69	456	81(17.8)	104(22.8)	271(59.4)
70~74	457	68(14.9)	105(23.0)	284(62.1)
75~79	413	45(10.9)	88(21.3)	279(67.6)
>80	216	22(10.2)	45(20.8)	149(69.0)
r_s 值				0.128
P 值				0.000

表1 2000—2005年度武警总队老年住院患者分系统患病比例 [n(%)]

年度	例数	心血管系统	神经系统	消化系统	呼吸系统	泌尿系统	骨关节系统	内分泌系统	五官科	肿瘤	其它系统
2000	317	168(53.0)	100(31.5)	131(41.3)	66(20.8)	90(28.4)	82(25.9)	114(36.0)	60(18.9)	28(8.8)	48(15.1)
2001	362	207(57.2)	95(26.2)	144(39.8)	79(21.8)	109(30.1)	80(22.1)	119(32.9)	43(11.9)	10(2.8)	56(15.5)
2002	366	242(66.1)	102(27.9)	127(34.7)	70(19.1)	112(30.6)	69(18.9)	136(37.2)	47(12.8)	13(3.6)	59(16.1)
2003	302	197(65.2)	102(33.8)	133(44.0)	62(20.5)	133(40.0)	73(24.2)	124(41.1)	67(22.2)	20(6.6)	54(17.9)
2004	375	258(68.8)	115(30.7)	174(46.4)	75(20.0)	165(44.0)	93(24.8)	154(41.1)	84(22.4)	29(7.7)	74(19.7)
2005	389	288(74.0)	138(35.5)	186(47.8)	97(24.9)	170(43.7)	90(23.1)	173(44.5)	85(21.9)	24(6.2)	82(21.1)
χ^2 值		45.703	10.309	17.515	4.691	45.719	6.098	13.572	27.925	17.640	7.417
P 值		0.000	0.067	0.004	0.455	0.000	0.297	0.019	0.000	0.003	0.191
趋势 χ^2 值		42.430	4.038	8.618	0.974	37.340	0.007	11.238	11.484	0.430	7.048
P 值		0.000	0.044	0.003	0.324	0.000	0.931	0.001	0.001	0.512	0.008

2.4 不同年龄段老年住院患者系统别患病比例比较 对不同年龄老年住院患者系统别患病比例分析显示,60~69岁组患病比例前5位的疾病为心血管、消化、内分泌、泌尿、骨关节系统疾病;随着年龄增长,70岁后神经系统疾病替代骨关节疾病排序进入第5位;80岁以上组呼吸系统疾病进入前5位,顺位前5位的疾病为心血管、泌尿、神经、呼吸、消化系统疾病。不同年龄组老年住院患者的总体患病比例有明显差异,心血管、神经、消化、呼吸、泌尿系统疾病患病比例具有明显差异($P < 0.05$),患病比例与年龄的趋势 χ^2 分析显示,随着年龄增长,这些疾病的患病比例有增高趋势,经统计学处理差异具有显著性($P < 0.05$;表3)。

2.5 不同性别老年住院患者系统别患病比例比较 不同性别武警总医院老年住院病人系统别患病比例分析显示,无论男性还是女性,心血管系统、消化系统、内分泌代谢系统疾病均排在前5位之中,在女性,进入前5位的还有骨关节疾病和神经系统疾病,男性进入前5位的还有泌尿系统、呼吸系统疾病。不同性别武警总医院老年住院患者心血管系统疾病、泌尿系

统疾病、骨关节疾病、五官系统的患病比例有明显差异,前两个系统疾病患病比例男性大于女性,而后两个系统疾病女性大于男性(表4)。

2.6 不同级别的老年住院患者系统别患病比例比较

按级别将老年住院患者分为4个不同人群,对系统别患病情况进行分析的结果显示,患病比例在前5位的疾病均有心血管、神经、内分泌、消化系统疾病,但在团级进入前5位的还有五官,而在其他级别则为泌尿系统疾病。经 χ^2 分析显示,不同级别老年住院患者的系统别患病比例均存在差异($P < 0.05$;表5)。

2.7 各系统疾病的相关因素分析 以调查人群是否患有某病为应变变量,以年龄、性别、是否吸烟、饮酒、级别为自变量,分系统进行了多个非条件 Logistic 回归分析,结果表明:与心血管系统疾病有关联的主要因素是年龄与性别;与神经系统疾病有关联的因素为年龄;与消化系统疾病有关联的主要因素是年龄、是否饮酒及级别;与呼吸系统疾病有关联的主要因素是年龄、是否吸烟;与泌尿系统疾病有关联的主要因素是年龄、性别、级别;与内分泌代谢疾病有关联的主要因素为级别。

表3 不同年龄老年住院患者的系统别患病比例比较 [n(%)]

年龄	例数	心血管系统	神经系统	消化系统	呼吸系统	泌尿系统	骨关节系统	内分泌系统	五官科	肿瘤	其他系统
60~64	569	316(55.5)	114(20.0)	230(40.4)	97(17.0)	169(29.7)	137(24.1)	218(38.3)	85(14.9)	35(6.2)	110(19.3)
65~69	456	250(54.8)	106(23.2)	244(53.5)	85(18.6)	162(35.5)	119(26.1)	174(38.2)	91(20.0)	30(6.6)	69(15.1)
70~74	457	340(74.4)	151(33.0)	177(38.7)	95(20.8)	177(38.7)	96(21.0)	181(39.6)	86(18.8)	21(4.6)	72(15.8)
75~79	413	300(72.6)	194(47.0)	169(40.9)	96(23.2)	165(40.0)	88(21.3)	176(42.6)	79(19.1)	30(7.30)	79(19.1)
>80	216	154(71.3)	87(40.3)	75(34.7)	76(35.2)	106(49.1)	47(21.8)	71(32.9)	45(20.8)	8(3.7)	43(19.9)
χ^2 值		74.395	103.846	32.057	33.943	29.092	4.707	5.987	6.339	5.124	5.600
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.319	0.200	0.175	0.275	0.231
趋势 χ^2 值		50.660	88.066	4.974	26.252	26.984	2.196	0.001	3.612	0.483	0.128
P 值		0.000	0.000	0.026	0.000	0.000	0.138	0.972	0.057	0.487	0.721

表4 不同性别老年住院患者系统别患病比例比较 [n(%)]

性别	例数	心血管系统	神经系统	消化系统	呼吸系统	泌尿系统	骨关节系统	内分泌系统	五官科	肿瘤	其他系统
男	1841	1217(66.1)	577(31.3)	795(43.2)	397(21.6)	716(38.9)	408(22.2)	716(38.9)	319(17.3)	109(5.9)	311(16.9)
女	270	143(53.0)	75(27.8)	100(37.0)	52(19.3)	63(23.3)	79(29.3)	104(38.5)	67(24.8)	15(5.6)	62(23.0)
χ^2 值		17.745	1.401	3.642	0.747	24.480	6.683	0.014	8.834	0.057	5.964
P 值		0.000	0.237	0.056	0.387	0.000	0.010	0.906	0.003	0.812	0.015

表5 不同级别老年住院患者系统别患病比例比较 [n(%)]

级别	例数	心血管系统	神经系统	消化系统	呼吸系统	泌尿系统	骨关节系统	内分泌系统	五官科	肿瘤	其他系统
团级	249	141(56.6)	58(23.3)	48(19.3)	27(10.8)	40(16.1)	39(15.7)	55(22.1)	46(18.5)	25(10.1)	36(14.5)
师级	1309	829(63.3)	398(30.4)	600(45.8)	286(21.8)	485(37.1)	327(25.0)	500(38.2)	231(17.7)	78(6.0)	224(17.1)
军级	278	205(73.7)	99(35.6)	116(41.7)	68(24.5)	133(47.8)	67(24.1)	142(51.1)	49(17.6)	10(3.6)	74(26.6)
军以上	275	185(67.3)	98(35.6)	131(47.6)	68(24.7)	121(44.0)	54(19.6)	123(44.7)	60(21.8)	11(4.0)	39(14.2)
χ^2 值		18.791	12.669	63.982	20.080	66.685	12.385	51.184	2.741	12.187	19.649
P 值		0.000	0.005	0.000	0.000	0.000	.006	0.000	0.433	0.007	0.000

3 讨论

随着社会经济的发展,生活方式的改变以及社会人口老龄化,人群各种疾病患病比例也发生着相应的变化。在我国,60岁以上老人已达1.34亿,占我国总人口的10.5%,占世界老年人口的26%^[1],因此研究老年人的患病特点及相关影响因素具有重要意义。

老年人是社会的特殊群体,进入老年后机体的各项器官生理功能都下降,代谢、免疫功能减退,容易患一些慢性退行性疾病。本研究显示,武警总医院老年住院患者患病比例最高的是心血管系统疾病,以下依次为:消化系统疾病、内分泌疾病、泌尿系统疾病、神经系统疾病、呼吸系统、骨关节疾病、五官科、其他系统疾病,而以肿瘤的患病比例最低,这种情况与地方老年患者既有相似之处,也呈现其不同特点^[2]。近年来,心血管系统疾病的患病比例有上升趋势,其原因可能与近年来我国经济的迅速发展、生活水平的大幅度提高、饮食结构发生改变、工作生活节奏加快、社会心理压力增高等多种因素有关^[3,4];该研究还显示,武警总医院老年住院患者中,同时患有3种及以上系统疾病的占60.7%,而且随着年龄增长,同时患3种以上系统疾病者所占比例越来越大,这也与文献报道相一致^[5]。同一患者同时患多种疾病会给疾病的诊断及治疗带来一定困难,应引起高度重视。

对不同年龄组武警总医院老年住院患者系统别患病比例进行分析结果的显示,心血管疾病的患病比例在各年龄组老年患者中均居首位,在60~69岁组患病比例居前5位的疾病为心血管系统疾病、消化系统疾病、内分泌系统疾病、泌尿系统疾病、骨关节疾病,而70和80岁以上组则分别以神经系统疾病、呼吸系统疾病替代骨关节疾病而进入前5位;随着年龄增长,心血管、神经、消化、泌尿、呼吸系统患病比例均有逐渐增高趋势。

不同性别的武警总院老年人住院患者患病比例进入前5位的疾病有4/5是相同的,女性骨关节疾病也进入前5位,而男性则为呼吸系统、泌尿系统疾病患病比例进入前5位,这可能与女性60岁后钙流失过多以及武警部队男性人数多,男性患者吸烟人数较多的特点相吻合。不同性别老年住院患者心血管系统疾病、泌尿系统疾病患病比例男性高于女性,而骨关节疾病、五官科疾病女性患病比例高于男性,也与

文献报道一致^[6]。不同性别的武警老年住院患者各系统疾病患病比例不同为多种因素所致,年龄可能是影响因素之一,其详细影响及规律还有待进一步研究。

研究结果还显示,无论哪个级别,心血管疾病的患病比例均居首位,不同级别疾病系统别患病比例排在前4位的均相同,仅在第5位略有差异,在不同级别者各系统疾病的患病比例不同,推测其原因可能与职位升高后过度劳累,工作及精神压力过大有关,也可能与随着级别增长而年龄增长有关。

根据不同系统疾病的一般可能相关影响因素并结合部队特点,本次研究分别对一些系统疾病的患病情况进行多因素 Logistic 回归分析,结果显示,年龄、性别、吸烟、饮酒、级别分别与不同系统疾病患病有关,其中年龄是多种系统疾病患病的相关因素,而吸烟与饮酒则分别为呼吸、消化系统的影响因素。

笔者的研究结果表明,武警医院老年住院患者的患病情况与社会上其他老年人具有一定相似性,但也呈现了本系统不同的特点。心血管疾病都是危及老年住院患者健康的主要疾病,此外,代谢性疾病以及消化、泌尿系统疾病也严重危害老年患者的健康,而且与年龄、性别、特定人群以及吸烟、饮酒等多种因素有关。该研究首次分析了武警老年住院患者各系统疾病的患病情况与特点,揭示了这些疾病在不同年龄、性别、不同人群的特征状况及影响因素。本研究结果提示,武警老年住院病人的患病情况应引起高度关注,根据其患病特点制定相应的医疗保健和重点预防与治疗方案,可有效提高武警老年患者的健康水平和生存质量。

参 考 文 献

- [1] 段春波,于普林. WHO/中国老年社区卫生服务研讨会纪要. 中华老年医学杂志,2003,22:765-766.
- [2] 邵虹,张景霞,赵长红,等. 老年军人生活质量与慢性病关系的研究. 中国老年学杂志,2005, 25:1460-1461.
- [3] 顾凯,史方,李建新,等. 上海市主要慢性病患病情况调查. 中国慢性病预防与控制,2004,12:112-115.
- [4] 吴秀娟,鲍勇. 徐州市城区老年人群患病情况及影响因素调查. 江苏预防医学,2003,14:7-9.
- [5] 朱宪. 北京地区离退休高级知识分子健康状况调查和分析. 中国全科医学,2004,7:439-441.
- [6] 王德文,林维文,周天枢. 福州市老年人慢性病现状调查. 中国公共卫生,2004, 20:1242-1243.