

· 会议纪要 ·

全军第八届老年医学专业学术会议纪要

(2003年10月25~29日)

全军第八届老年医学专业学术会议、暨全军老年心血管病进展学习班、全军老年心血管病药物治疗新进展学习班于2003年10月25日至29日在江苏省江阴市解放军总装备部95部队远望山庄召开。出席本次大会的有解放军总医院老年心血管病研究所王士雯院士、原沈阳军区总医院刘际清副院长等军地老年医学工作者共100余人。大会收到论文400余篇,其中在大会上发言交流的论文23篇,专家讲座12个。目前,世界上发达国家老年人(>65岁)已占总人口的10%。中国是一个有13.9亿人口的大国,随着经济的发展、人们生活水平的提高、医疗条件的改善,目前已有10%的人口>60岁,7%的人口>65岁,北京、上海已步入老龄化的城市。据统计,老年人占所有住院人数的40%~50%。10%~15%>75岁的老人每年住院≥1次。因此,老年医学已受到社会及医学界的极大重视,老年医学的研究被纳入国家的973重点项目,老年医学也取得了突飞猛进的发展,这次会议的及时召开为老年医学专家提供了一个极好的相互学习的机会和学术交流的平台。

大会围绕老年医学这个主题,分别从基础和临床角度对老年医学各个领域的新问题、新方法进行了充分的交流和讨论。本次大会还审议、通过了《老年多器官功能不全综合征(MODSE)诊断标准》。同时,与会专家还就老年多器官功能衰竭肺启动、高血压病、慢性心力衰竭、急性冠脉综合征等方面的最新研究状况做了精彩的专题讲座。

在大会主题发言中,赵玉生等对680例严重急性呼吸综合征(即非典型性肺炎,severe acute respiratory syndrome, SARS)患者的治疗效果乃至死亡病例的年龄特点等问题的分析表明,SARS患者的平均病死率为1.8%,而≥60岁占87%。这说明器官功能老化、合并基础疾病、功能贮备明显下降等是老年人病死的主要相关因素,而SARS相关病毒侵袭肺部造成的严重损害极易诱发多器官功能衰竭并导致死亡。司良毅关于IL-1βAb对培养心肌细胞缺氧复氧性损伤的干预研究,证实了IL-1b可导致

培养细胞发生类似缺氧复氧/缺血再灌注损伤,研究发现IL-1b可作用于心肌细胞的一氧化氮(NO)系统,使之发生紊乱,产生心肌细胞的损伤,用NO合成的底物SIN-1可改善损伤,从而说明了一氧化氮合酶-一氧化氮(NOS-NO)活性的降低可使IL-1激活细胞间黏附分子-1(ICAM-1)表达增加而引起细胞损伤加剧。此外,IL-1还可激活花生四烯酸代谢途径,使氧自由基产生增加而导致细胞损伤。吴赛珠等关于男性血清生物有效性睾酮与心血管病危险因素个体聚集性的剂量-反应关系研究发现,男性雄激素水平变化与冠心病发病密切相关,随着血清生物有效性睾酮(Bio-T)水平下降,两个以上心血管病危险因素聚集的危险性升高。黄晨关于人工心脏起搏器对高龄患者生活质量及预后的影响研究表明,需安装心脏起搏器的高龄患者,应根据全身情况、心功能状态、经济状况等综合条件选择合适的心脏起搏器,以最大限度地提高患者术后生活质量和生存率,单腔起搏器或双腔起搏器均是可选择的起搏器类型。

与会代表对《老年多器官功能不全综合征(MODSE)的诊断标准》给予了极大关注,展开了热烈的讨论。特别是在相关概念的界定、检测指标的选择等方面提出了很多建设性意见,这必将大大促进诊断标准的进一步修订与完善。

在学习班的专题讲座中,王士雯院士针对老年多器官衰竭(MOFE)及“肺启动”机制进行了阐述。王院士对“七五”、“八五”期间MOFE临床及科研工作做了回顾,并介绍了“九五”、“十五”期间新近开展的临床及科研工作。其中涉及了MOFE病例及模型动物的病理学研究、MOFE的生化及敏感预警指标、最新MOFE相关实验研究结果、老年多器官衰竭的分期分型、救治MOFE时的十大矛盾、MOFE与MOF的区别、MOFE流行病学特点调查、MOFE动物模型的建立、MOFE细胞模型的建立、相关生物化学指标和炎症介质等的改变、MOFE的细胞生物学研究、肺损伤与其他器官功能不全的相关性等多方面热点问题,对老年多器官衰竭的深入探讨具

有重大的指导意义。此外,石津生就老年高血压病的诊断及治疗进展等方面进行了系统阐述。王鹏巨、赵玉生等对急性冠脉综合征的研究新进展做了介绍。李隆贵对 β -阻滞剂治疗心力衰竭的临床试验情况做了介绍并对其应用前景进行了展望。程友琴对国内外关于硫化氢(H_2S)——新发现的气体信使的研究情况做了介绍,有证据表明, H_2S 具有广泛的生理功能,它的代谢异常可能与某些疾病的发生有关。卢才义从生理、病理、治疗等方面对老年人 MODS 肺启动学说的理论体系和临床实践做了阐述。司良毅从缺血再灌注损伤理论发源、机制探讨、

循证医学与动物实验的矛盾、临床与实验结果的比较等方面对缺血再灌注损伤的利弊做了重新评价。李平生介绍了骨质疏松的研究进展。

会议期间,代表们畅所欲言,各抒己见,无论是在学术见解方面还是在实际方法上,都进行了深入的研讨,充分展现了我们部队老年医学工作者多年来敬业奉献的精神面貌及与时俱进,不断创新的科学态度。这次大会必将为促进全军乃至全国老年医学的发展起到重要的作用。

朱姝,刘玲玲 整理

(收稿日期:2003-11-03)

(本文编辑 张和起)

· 消 息 ·

《中华老年多器官疾病杂志》征稿征订启事

《中华老年多器官疾病杂志》是由解放军总医院主管、并由该院老年心血管病研究所主办的医学学术期刊,创刊于 2002 年,由王士雯院士任总编辑。

本刊是针对老年群体特点而创办的,老年多器官疾病是指老年人同时患有两种或两种以上疾病,或两个及两个以上器官患病。本刊设有以下栏目:专题笔谈、述评、论著、论著摘要、经验交流、临床病例(理)讨论、新药与临床、综述、讲座、技术与方法、病例报告、学术动态等。读者对象为从事医学特别是老年医学的临床医师、科研、教学工作者、保健人员,以及有关学科工作者。欢迎医务工作者踊跃投稿。欢迎广大读者订阅。

本刊为季刊,大 16 开本,80 页。国际标准刊号为 ISSN 1671-5403,国内统一刊号为 CN 11-4786/R。邮发代号:82-408。每册定价 12 元,全年 48 元。欲订购者可去当地邮局订阅或直接汇款至本刊编辑部。地址:北京市复兴路 28 号《中华老年多器官疾病杂志》编辑部,邮编:100853。联系人:方爱军。电话/传真:010-88270497。E-mail:zhlnldqg@yahoo.com.cn

全国胃肠肿瘤综合诊治新进展学术研讨会征文通知

为了总结我国近年胃肠肿瘤基础与临床研究的新成果与新经验,进一步提高我国胃肠肿瘤诊治的整体水平,中华医学会《中华医学杂志》编辑委员会拟定于 2004 年 5 月召开全国胃肠肿瘤综合诊治新进展学术研讨会。现将有关征文事项通知如下。

一、征文内容

有关胃肠肿瘤诊断与治疗的基础研究(包括:肿瘤高发的流行病学调查、分子生物学、病理学、遗传学、早期诊断标志物、肿瘤复发机制等)及临床研究(包括:早期的诊断、手术治疗(手术的规范化包括切除范围、淋巴结清扫、围术期处理及术后的随访)、综合治疗(包括化学治疗、生物治疗、介入治疗、中医中药的合理应用等))中新的经验和体会。所有入选论文将编入《中华医学杂志“胃肠肿瘤综合诊治增刊”》,部分优秀论文将推荐在《中华医学杂志》发表。到会代表将被授予国家级继续教育学分 10 分。

二、征文要求

请寄未在公开杂志发表过的论文全文及摘要(800 字)各 1 份,A4 纸打印(同时寄软盘一张,或用 E-mail:chenxinshi@263.net),于 2004 年 2 月 15 日前,寄中国北京东四西大街 42 号中华医学会《中华医学杂志》编辑委员会纪利莹收(邮政编码:100710),信封上请注明“胃肠肿瘤会议”。