

· 综述 ·

农村老年人积极老龄化研究进展

胡佳欣, 丁杏*

(成都医学院护理学院, 成都 610083)

【摘要】 近年来,随着经济社会快速发展及城市化进程的加快,全球面临着老龄化挑战,农村老龄化也日益严峻。本文以农村老年人作为主体,结合国内外相关文献,从积极老龄化的概念发展、测量工具、农村老年人积极老龄化现状、影响因素及干预策略五个方面进行综述,旨在为促进我国农村老年人积极老龄化提供借鉴和指导意义。

【关键词】 老年人;积极老龄化;农村;干预策略

【中图分类号】 R592

【文献标志码】 A

【DOI】 10.11915/j.issn.1671-5403.2024.06.104

Research progress on active aging of rural elderly

Hu Jiaxin, Ding Xing*

(School of Nursing, Chengdu Medical College, Chengdu 610083, China)

【Abstract】 In recent years, with rapid economic and social development, as well as accelerated urbanization, the world is facing the challenge of aging, and rural aging is becoming increasingly severe. This article focuses on rural elderly as the main subject, and combines relevant domestic and international literature to provide a comprehensive review from five aspects: the concept development of active aging, measurement tools, current status of active aging among rural elderly, influencing factors, and intervention strategies. we aimed to provide reference and guidance for promoting active aging among rural elderly in China.

【Key words】 aged; active aging; rural area; intervention measures

This work was supported by the Key Research Base of Social Science in Sichuan Province-Sichuan Applied Psychology Research Center Project (CSXL-21306), General Project of Sichuan Collaborative Innovation Center for Pension and Elderly Health (YLZBS2004), and Key Research Base of Humanities and Social Sciences of Sichuan Provincial Education Department-Sichuan Center for Grassroots Social Risk Prevention and Control Research Project (JCFXFK22-13C).

Corresponding author: Ding Xing, E-mail: dingxing_01@163.com

2020年第七次全国人口普查数据显示,65岁及以上人口为1.9亿人,占总人数的13.50%^[1],我国逐渐由中度老龄化向深度老龄化发展^[2]。随着经济和社会的发展,中国逐渐成为近10年城镇化进程最快的国家。农村大部分都是空巢老人,出现了很多农村老年人养老难的问题^[3]。针对国家老龄化和农村养老难问题,十九届五中全会将积极应对人口老龄化上升为国家战略^[4]。积极老龄化强调老人不仅要在生理、心理上处于健康的状态,也要在一系列保障措施下积极参与社会活动。相较于国外农村老年人积极老龄化研究的深入,我国在农村老年人积极老龄化的研究尚处于初步探索阶段。因此,本文通过文献综述,旨在为促进我国农村老年人积

极老龄化提供指导和借鉴。

1 积极老龄化概念及其发展

19世纪60年代的生物医学模式时期,老龄化被认为存在明显的负性色彩。1961年,Havighurs首次提出成功老龄化的概念^[5]。1987年,美国学者Rowe等^[6]进一步指出成功老龄化三因素模型,这是人口老龄化迎来从负面理解到正面理解的伟大飞跃。20世纪80年代,陆续有学者提出产出性老龄化的概念^[7]。1987年世界卫生组织(World Health Organization,WHO)首次提出了“健康老龄化”理论。2002年,WHO在之前的基础上提出了积极老龄化的定义:老年人为了提高生活质量,使“健康、参与、

收稿日期:2023-07-18;接受日期:2023-08-24

基金项目:四川省社会科学重点研究基地-四川应用心理学研究中心项目(CSXL-21306);四川养老与老年健康协同创新中心社会科学一般项目(YLZBS2004);四川省教育厅人文社会科学重点研究基地-四川基层社会风险防控治理研究中心项目(JCFXFK22-13C)

通信作者:丁杏, E-mail: dingxing_01@163.com

保障”达到最佳状态^[8]。积极老龄化中,“积极”是核心,“健康”是基础,“参与”是前提,而“保障”则是积极老龄化的保证^[9,10]。由此可见,积极老龄化属于积极老龄观^[11],与最初的消极老龄观截然不同。此后,不同国家、组织和学者对积极老龄化进行了定义,但多数都以 WHO 的积极老龄化框架为基准,因此 WHO 关于积极老龄化的定义在全球范围内具有最广泛的影响力。

2 测量工具

2.1 泰国

2006 年,Thanakwang 等^[12]根据 WHO“积极老龄化”政策框架及泰国的经济发展开发了泰国积极老龄化指标(active ageing index in Thailand, AAI-Thai),一共包括了健康、参与和安全 3 个维度,共 15 个条目。2014 年,Thanakwang 等^[13]增加个人因素开发了泰国积极老龄化量表(active aging scale for Thai adults, AAS-Thai),主要包括了 7 个维度,36 个条目。2016 年,Haque 等^[14]在前人的基础上,开发了泰国积极老龄化水平量表(active ageing level in Thailand, AAL-Thai),该量表主要包括 6 个维度,17 个条目。

2.2 中国

2012 年,胡敏^[15]为了探讨积极老龄化的特点自编了中国积极老龄化测评问卷(active aging questionnaire in China, AAQ-CHN),主要包括 4 个维度,20 个测量条目。2017 年,国内学者张建阁等^[16]将 AAS-Thai 汉化,形成中文版积极老龄化量表(active aging scale, AAS),包括 7 个维度,36 个条目。2019 年,谢晖^[17]开发了中国积极老龄化模型构建量表(active aging model in China, AAM-CHN),该量表主要包括 3 个维度,10 个条目。

2.3 其他

2012,欧盟组织在 AAI-Thai 基础上开发了欧盟积极老龄化指标(active ageing index in European Union, AAI-EU)^[18]。澳大利亚 Buys 等^[19]开发了澳大利亚积极老龄化测评问卷(active aging questionnaire in Australia, AAQ-AUS)。2018 年,Rantane 等^[20]为了提高老年人的幸福指数,开发了于韦斯屈莱大学积极老龄化量表(University of Jyväskylä Active Aging Scale, UJACAS)。

由文献梳理可以发现,针对老年人积极老龄化的工具的开发,已经取得了一定的成果。但专门针对农村老年人积极老龄化的评估工具有待进一步开发。

3 农村老年人积极老龄化现状

刘艳丰等^[21]研究结果显示,河北省唐山市农村老年人积极老龄化得分处于中等水平。梅艳红^[22]研究结果显示泸州市农村地区老年人的积极老龄化得分处于中等偏下水平。王荣华等^[23]研究结果显示,河南省部分农村老年人积极老龄化处于中等偏下水平。

经文献梳理发现,关于农村老年人积极老龄化现状的研究不是很多,多以积极老龄化为背景。而在现有的研究中,农村老年人积极老龄化水平尚处于中等或中等偏下水平。

4 影响因素

4.1 个人因素

4.1.1 年龄 组亮等^[24]研究结果显示,年龄越高的农村老年人,自理能力相对较低,由此会带来社会参与度下降,从而影响老年人积极老龄化水平。

4.1.2 文化程度 相关研究调查显示,文化程度越高的农村老年人,其积极老龄化水平也会更高。主要原因如下:(1)文化水平高的老年人,阅读和获取较先进领域的能力较高,能了解更多的健康知识,也更加容易接受促进自身健康发展的措施;(2)文化程度高的农村老年人更加注重健康管理,对于饮食、用药、运动等方面都有较高的自知力^[25]。

4.1.3 患病情况 调查显示,农村老年人罹患慢性疾病是影响积极老龄化的重要因素^[26]。经年累月的疾病不仅会让农村老年人感受到身体负担,同时也会产生许多消极心理。他们往往认为慢性疾病会加重亲人的经济负担,由此产生较严重的负性情绪,甚至会产生放弃治疗的想法。

4.2 社会因素

4.2.1 经济状况 魏兰芝等^[27]研究结果显示,月收入低的老年人进入高无望感-高动机丧失组的风险较高。子女少或者子女提供生活补助少的老年人通常对自己的健康缺乏预见性的关心,以至于急病处于晚期才被发现,导致救助不及时,并且加重了经济治疗负担,长此以往,容易形成负面情绪,从而阻碍积极老龄化的发展,并出现经济水平低-疾病发展迅速-治疗费用高-经济水平愈低的恶性循环。

4.2.2 婚姻状况 根据相关研究结果显示,已婚且配偶在世的农村老年人积极老龄化水平高^[28]。因为此类农村老年人更容易得到配偶的情感支持,相互支持的老年人可以帮助宣泄农村老年人的负性情感,从而能比单身农村老年人早发现、早诊断、早治疗。

4.2.3 居住情况 相关文献显示,农村老年人是否独居也成为影响积极老龄化的重要因素^[29]。独居的农村老年人缺少家人陪伴,不能及时得到情感支持和身体照料,更容易产生消极情绪。

5 干预策略

5.1 提升农村老年人正确老龄观念

培养农村老年人正确的老龄观念,对于他们积极面对老年生活和推动农村社会全面进步都起着关键作用。为了实现这一目标,我们可以采取以下一系列具体措施。(1)加强老龄知识的普及,作为培养农村老年人正确老龄观念的基础。通过组织老年教育讲座等途径,向农村老年人传授养生保健以及疾病预防和治疗方面的知识,并解答他们在老年生活中遇到的困惑和问题。(2)建立完善的老年人关爱服务体系,为农村老年人提供全方位的支持和关怀。在农村社区建立老年活动中心,组织体育锻炼、文化娱乐等活动,增强老年人的社交联系和生活乐趣。加强对农村老年人的心理疏导和心理健康辅导,帮助他们建立积极乐观的态度,以应对老年阶段的各种挑战和压力。(3)倡导尊重老年人和孝敬父母的社会风尚。通过开展以尊老敬老为主题的宣传活动,强调传统美德,树立社会对农村老年人的尊重和关爱意识。

5.2 提高农村老年人身体健康水平

良好的身体健康状态有助于促进农村老年人积极老龄化。建议采取以下措施。(1)加强健康知识的普及工作。通过组织健康讲座、分发相关宣传资料等方式,向农村老年人传授健康养生知识,提高他们对健康的认知和重视程度。(2)建立健全的健康监测体系。定期对农村老年人进行身体健康检查,及时发现和预防潜在的健康问题。同时,鼓励农村老年人积极参与体育锻炼活动,比如开展健身操和广场舞等健身项目,以增强他们的体质和身体机能。(3)鼓励农村老年人保持均衡的饮食习惯。提供健康饮食指导,推广传统的健康饮食文化,减少高盐高油食物的摄入,增加蔬菜水果的摄入量。(4)加强健康教育工作,引导农村老年人逐渐改变生活方式,如戒烟限酒、保持规律作息、关注心理健康等,养成良好的生活习惯。

5.3 积极创新农村老年人养老模式

在面对农村老年人养老问题时,积极创新农村老年人养老模式是当务之急。一方面,可以引入智慧养老的概念,将现代科技与养老服务相结合^[30,31]。通过智能化设备和物联网技术的应用,可

以实现老年人的健康监测、医疗护理、安全保障等方面的全面管理,提高养老服务的质量和效率。数字教育也成为了一种新兴的智慧养老模式^[32]。另一方面,互助养老也是一种积极创新的模式。通过建立和发展农村老年人互助小组,共同解决生活中的问题,开展各类养老活动,增加社交互动和人际关系,提升老年人的生活质量。同时,鼓励社区居民和相关组织共同参与农村老年人养老服务,形成政府、社会、居民共同参与的良好局面,共同为农村老年人的养老问题找到可行的解决方案。

6 小 结

从成功老龄化到产出性老龄化、健康老龄化,再到21世纪初积极老龄化的正式提出,科学家们一直在寻求能够促进老年人实现优质生活的有效策略。积极老龄化提出的主要目的就是提高老年人的生活质量,使之努力达到“健康、参与、保障”的积极状态。科学家们如今已经开发了多个相关量表,但专门针对农村老年人的量表还有待继续开发。目前关于农村积极老龄化的研究大多以积极老龄化的视角解决老龄化相关问题。影响农村老年人积极老龄化的主要因素包括个人因素和社会因素,因此,可以根据以上因素采取相应的干预策略,如提升农村老年人正确老龄化观念、提高农村老年人身体健康水平、积极创新农村老年人养老模式,切实促进我国农村老年人的积极老龄化发展。

【参考文献】

[1] 周成,韩振燕,钱再见. 积极老龄化视阈下政府扶持与民办养老机构发展——基于动态演化博弈的分析[J]. 当代经济管理,2022,44(8): 73-81. DOI: 10.13253/j.cnki.ddjgl. 2022. 08. 010.

[2] 彭希哲. 老龄化背景下的人口年龄结构[J]. 上海交通大学学报(哲学社会科学版), 2023, 31(2): 14-24. DOI: 10.13806/j.cnki. issn1008-7095. 2023. 02. 002.

[3] 辛宝英,杨真. 子女外出对农村老人互助养老意愿的影响[J]. 人口与经济, 2022(5): 16-30. DOI: 10.3969/j. issn. 1000-4149. 2022. 00. 040.

[4] 聂建亮,陈博晗,吴玉锋. 居住安排、居住条件与农村老人主观幸福感[J]. 兰州学刊, 2022, (1): 145-160. DOI: 10.3969/j. issn. 1005-3492. 2022. 01. 011.

[5] 郭雅欣. 国内外成功老龄化研究综述[J]. 劳动保障世界, 2018, (14): 14-15. DOI: 10.3969/j. issn. 1007-7243. 2018. 14. 010.

[6] Rowe JW, Kahn RL. Human aging: usual and successful[J]. Science,1987, 237(4811): 143-149. DOI: 10.1126/science. 3299702.

- [7] Kerschner HK, Butler FF. Productive aging and senior volunteerism: is the U. S. experience relevant[J]. *Ageing Int*, 1988, 15(2): 15–19. DOI: 10.1007/BF03002118.
- [8] World Health Organization. Active ageing: a policy frame work[M]. Geneva: WHO, 2002: 1–37.
- [9] 张俊, 侯培娇, 陈佩雯, 等. 积极老龄化研究进展[J]. 牡丹江医学院学报, 2017, 38(5): 129–131. DOI: 10.13799/j.cnki.mdjyxyxb.2017.05.043.
- [10] 庞凤喜, 王绿荫, 王希瑞, 等. 上海市积极老龄化的实践与启示[J]. 经济与管理评论, 2022, 38(4): 63–73. DOI: 10.13962/j.cnki.37-1486/f.2022.04.006.
- [11] 刘远立. 树立积极老龄观 促进健康老龄化[J]. 行政管理改革, 2022, 4(4): 15–20. DOI: 10.3969/j.issn.1674-7453.2022.04.003.
- [12] Thanakwang K, Soonthornhdhda K. Attributes of active ageing among older persons in Thailand: evidence from the 2002 survey[J]. *Asia Pac Popul J*, 2006, 21(3): 113–135. DOI: 10.18356/5e5fdd09-en.
- [13] Thanakwang K, Isaramalai SA, Hatthakit U. Development and psychometric testing of the active aging scale for Thai adults[J]. *Clin Interv Aging*, 2014, 9: 1211–1221. DOI: 10.2147/CIA.S66069.
- [14] Haque MN, Soonthornhdhda K, Hunchangsith P, *et al.* Active ageing level in Thailand: a comparison between female and male elderly[J]. *Health Res*, 2016, 30(2): 99–107. DOI: 10.14456/jhr.2016.14.
- [15] 胡敏. 老年人积极老龄化测评研究[D]. 南昌: 南昌大学, 2012: 76–77. DOI: 10.7666/d.Y2262314.
- [16] 张建阁, 张艳, 史岩, 等. 中文版积极老龄量表信效度[J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(21): 5424–5426. DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2017.21.092.
- [17] 谢晖. 积极老龄化模型构建: 基于世界卫生组织积极老龄化框架的实证研究[D]. 济南: 山东大学, 2019: 144–155. DOI: 10.7666/d.Y3571103.
- [18] Vienna: European Centre. Active ageing index [EB/OL]. [2012–12–07]. http://www.euro.centre.org/organisation_index.php.
- [19] Buys L, Aird R, Miller E. Service providers' perceptions of active ageing among older adults with lifelong intellectual disabilities[J]. *J Intellect Disabil Res*, 2012, 56(12): 1133–1147. DOI: 10.1111/j.1365-2788.2011.01500.x.
- [20] Rantanen T, Portegijs E, Kokko K, *et al.* Developing an assessment method of active aging: University of Jyväskylä Active Aging Scale[J]. *Aging Health*, 2019, 31(6): 1002–1024. DOI: 10.1177/0898264317750449.
- [21] 刘艳丰, 成杰, 董立焕. 河北省唐山市农村老年人积极老龄化现状及影响因素分析[J]. 华北理工大学学报(医学版), 2021, 23(5): 400–405, 409. DOI: 10.19539/j.cnki.2095-2694.2021.05.012.
- [22] 梅艳虹. 泸州市农村地区老年人积极老龄化现状研究[D]. 泸州: 西南医科大学, 2021: 16–17. DOI: 10.27215/d.cnki.glz.yu.2021.000171.
- [23] 王荣华, 张艳, 张倍倍, 等. 河南省部分农村老年人积极老龄化现状及其影响因素[J]. 解放军护理杂志, 2019, 36(5): 11–15. DOI: 10.3969/j.issn.1008-9993.2019.05.003.
- [24] 祖亮, 齐明月, 杨佳琦, 等. 贫困农村空巢老年人满意度影响因素分析[J]. 农村经济与科技, 2021, 32(11): 190–192. DOI: 10.3969/j.issn.1007-7103.2021.11.071.
- [25] Perez LG, Pratt M, Simoes EJ, *et al.* Association between leisure-time physical activity and self-reported hypertension among Brazilian adults, 2008[J]. *Prev Chronic Dis*, 2013, 10: E172. DOI: 10.5888/pcd10.130032.
- [26] Sikora SA. The University of Arizona College of Medicine Optimal Aging Program: stepping in the shadows of successful aging[J]. *Gerontol Geriatr Educ*, 2006, 27(2): 59–68. DOI: 10.1300/J021v27n02_07.
- [27] 魏兰芝, 罗彩凤, 杨正霞, 等. 农村空巢老人无望感的潜在类别及影响因素分析[J]. 中国医药导报, 2022, 19(11): 52–56.
- [28] Perales J, Martin S, Ayuso-Mateos JL, *et al.* Factors associated with active aging in Finland, Poland, and Spain[J]. *Int Psychogeriatr*, 2014, 26(8): 1363–1375. DOI: 10.1017/S1041610214000520.
- [29] 李燕, 管玉梅, 王丽娜, 等. 影响我国老年人积极老龄化相关因素的系统评价[J]. 中国老年保健医学, 2021, 19(5): 17–21. DOI: 10.3969/j.issn.1672-2671.2021.05.006.
- [30] 黄卫东, 耿瑜, 杨晶晶, 等. 积极老龄化视域下居家智慧养老服务体系[J]. 中国老年学杂志, 2023, 43(12): 3062–3065. DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2023.12.063.
- [31] 朱杰. 新时代“互联网+”视角下智慧养老模式[J]. 濮阳职业技术学院学报, 2023, 36(1): 27–29, 51.
- [32] 杨智, 杨文杰, 王佩. 数字教育赋能乡村积极老龄化的行动逻辑与推进路径[J]. 职教论坛, 2023, 39(5): 73–82.

(编辑: 郑真真)