

· 临床研究 ·

康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症临床疗效的 Meta 分析

郑德莎¹, 吉兆华², 陈燕峰¹, 史晓娟³, 苏向妮¹, 尼春萍^{1*}

(空军军医大学:¹ 护理系,² 预防系,³ 第一附属医院骨科, 西安 710032)

【摘要】 目的 比较康复护理结合针灸理疗与单一疗法治疗腰椎间盘突出症(LDH)的临床疗效,为康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 的临床应用提供循证医学证据。**方法** 采用 Cochrane 系统评价方法,检索中国知网数据库(CNKI)、维普数据库(VIP)、中国生物医学文献数据库(CBM)、PubMed、Cochrane Library 数据库中关于报道康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 临床疗效的相关文献,检索时限从建库至 2019 年 2 月,由 2 名研究员按照纳入与排除标准独立筛选文献、提取资料并采用 Comprehensive Meta Analysis V2 软件进行 Meta 分析。**结果** 共纳入 16 项随机对照研究,共计 1 504 例患者。采用固定效应模型进行 Meta 分析。结果显示:与单一疗法相比,康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 的总有效率及治愈率均有提高,差异有统计学意义($RR_{\text{总有效率}} = 1.197$, 95% CI 1.151~1.245, $P < 0.001$; $RR_{\text{治愈率}} = 1.347$, 95% CI 1.225~1.541, $P < 0.001$); Egger 检验及 Begg 检验提示无明显发表偏倚。**结论** 康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 的疗效确切,可以显著提高患者生活质量,值得临床推广应用。

【关键词】 康复护理; 针灸理疗; 腰椎间盘突出症; Meta 分析

【中图分类号】 R473

【文献标志码】 A

【DOI】 10.11915/j.issn.1671-5403.2019.10.159

A Meta-analysis of clinical efficacy of rehabilitation care combined with acupuncture in treating of lumbar disc herniation

ZHENG De-Sha¹, JI Zhao-Hua², CHEN Yan-Feng¹, SHI Xiao-Juan³, SU Xiang-Ni¹, NI Chun-Ping^{1*}

(¹School of Nursing, ²School of Prevention, ³Department of Orthopedics, First Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an 710032, China)

【Abstract】 Objective To compare the clinical efficacy of rehabilitation care combined with acupuncture and monotherapy with moxibustion in treating lumbar disc herniation (LDH) with a view of providing evidence for clinical application of acupuncture combined with rehabilitation care for LDH. **Methods** The Cochrane systematic review was used to search for and retrieve the literature on the clinical efficacy of rehabilitation care combined with acupuncture and moxibustion for LDH in the databases of CNKI, VIP, SinoMed, PubMed and Cochrane Library as of February 2019. The literature was screened and the data were extracted independently by 2 researchers according to the inclusion and exclusion criteria. A meta-analysis was conducted using Comprehensive Meta-Analysis V2. **Results** A total of 16 randomized controlled studies were included, involving 1 504 patients. The meta-analysis with fixed effect model showed that, compared with monotherapy, rehabilitation care combined with acupuncture resulted in a higher total effective rate and cure rate for LDH, the difference being statistically significant ($RR_{\text{total effective rate}} = 1.197$, 95% CI 1.151~1.245, $P < 0.001$; $RR_{\text{cure rate}} = 1.347$, 95% CI 1.225~1.541, $P < 0.001$). Egger test and Begg test suggested no significant publication bias. **Conclusion** Rehabilitation care combined with acupuncture has definite efficacy for LDH and can significantly improve the quality of life of the patients. It is worthy of clinical application.

【Key words】 rehabilitation care; acupuncture; lumbar disc herniation; meta-analysis

This work was supported by the Military Medicine Innovative Program (18CZX021) and the Shaanxi Provincial International Cooperation Project (2015KW-041).

Corresponding author: NI Chun-Ping, E-mail: pingchunni@163.com

收稿日期: 2019-03-26; 接受日期: 2019-06-03

基金项目: 军事医学创新工程项目(18CZX021); 陕西省国际合作项目(2015KW-041)

通信作者: 尼春萍, E-mail: pingchunni@163.com

腰椎间盘突出症 (lumbar intervertebral disc herniation, LDH) 是腰椎间盘突出发生退行性改变, 在外力作用下使纤维环破裂、髓核突出, 导致椎管内脊神经或马尾神经受到刺激或压迫, 引起腰痛伴下肢麻木痛等症状, 严重影响患者的日常生活、工作与人际交往^[1]。目前治疗 LDH 的方法包括手术治疗、针灸理疗、牵引治疗等, 手术后患者大多会产生腰酸背痛、麻木等不适感, 且长期疗效较差^[2]。针灸理疗因其良好的疗效, 越来越普遍地应用于治疗 LDH。研究发现, 康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 可以促进患者康复, 并进一步提高患者生活质量^[3]。由于研究样本含量过少、疗效评价标准不完全一致等, 结论的内在真实性和可靠性受到影响。本研究通过 Meta 分析的方法对康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 的临床疗效加以评价, 为其临床应用提供循证医学证据。

1 对象与方法

1.1 检索策略

以“腰椎间盘突出症”、“康复护理”、“针灸理疗”为检索词, 全面检索中国知网数据库 (CNKI)、维普数据库 (VIP)、中国生物医学文献数据库 (CBM) 并结合手工检索; 以英文关键词“lumbar intervertebral disc herniation” and “rehabilitation nursing” and “acupuncture therapy” 检索 PubMed、Cochrane Library 数据库中相关文献, 检索时限从建库至 2019 年 2 月, 同时追溯纳入文献的参考文献。

1.2 纳入标准

(1) 研究类型为设有观察组和对照组的随机对照试验; (2) 研究对象为符合 LDH 诊断标准的患者; (3) 干预措施: 观察组为康复护理结合针灸理疗, 对照组为针灸理疗或康复护理; (4) 研究评价指标: 总有效率 = (痊愈例数 + 显效例数 + 有效例数) / 总例数 × 100%; 治愈率 = 痊愈例数 / 总例数 × 100%。

1.3 排除标准

(1) 纳入试验的研究对象无明确诊断标准; (2) 研究不是随机对照试验研究; (3) 观察组不是以针灸理疗与康复护理结合治疗 LDH 的方法, 未设置对照组, 或者组间均衡性差、无可比性; (4) 重复发表的文章; (5) 综述性文献、病例报告等; (6) 数据错误或无法提取数据的文献。

1.4 文献筛选和资料提取

由 2 位评价者依照纳入和排除标准, 分别依次阅读题目、摘要、全文, 排除不符合标准的文献后, 交叉核对, 如有分歧, 通过第三方协助判断。数据提取

信息包括: 第一作者、研究年份、平均年龄、男女比例、治疗组和对照组的例数及干预措施、临床疗效指标等。

1.5 统计学处理

采用 Comprehensive Meta Analysis V2 软件进行 Meta 分析。评价纳入研究的统计学异质性, 若 $P < 0.10, I^2 \geq 50\%$, 认为各研究间有异质性, 选用随机效应模型; 若 $P \geq 0.10, I^2 < 50\%$, 认为各研究间无统计学异质性, 选用固定效应模型, 用相对危险度 (RR) 作为效应指标, 计算其 95% 可信区间 (CI); 采用 Egger 检验和 Begg 检验评价文献的发表偏倚。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 文献检索流程和结果

初检出相关文献 515 篇, 其中 VIP 169 篇、CNKI 145 篇、CBM 201 篇、外文数据库 0 篇。通过 EndNote 软件剔除重复文献 335 篇, 根据纳入与排除标准, 阅读题目和摘要并进一步阅读全文后, 剔除研究设计、研究对象、干预措施、结局指标等不符合纳入标准的文献后, 共纳入文献 16 篇, 均为中文文献, 文献筛选流程见图 1。

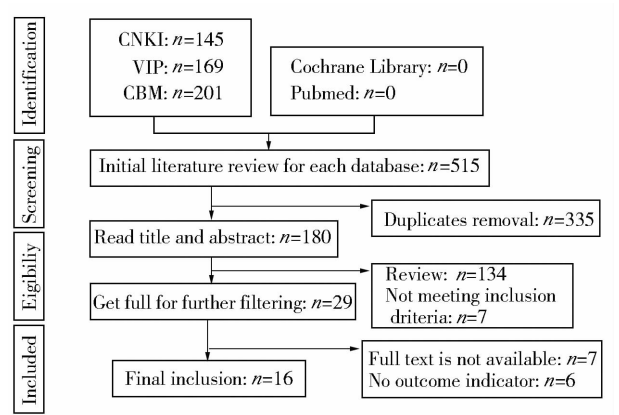


图 1 纳入文献流程图

Figure 1 Flow chart of literature screening

2.2 纳入研究的基本情况

纳入文献共涉及受试者 1 504 例, 其中观察组和对照组各 752 例。纳入文献均记录性别、年龄、干预措施以及结局指标。康复护理干预措施包括心理疏导、牵引治疗、康复训练等。纳入研究的基本情况见表 1。

2.3 Meta 分析结果

2.3.1 有效率结果比较 16 项研究^[4-19]报道总有效率异质性检验结果为 $P = 0.996, I^2 = 0.000$, 提示

纳入文献间无统计学异质性,采用固定效应模型分析。Meta 分析结果为 $RR = 1.197, 95\% CI 1.151 \sim 1.245$, 差异有统计学意义 ($P < 0.001$), 说明康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 的临床有效率高于单一疗法(图 2)。Egger 检验 ($Egger = 0.06049 > 0.05$)、Begg 检验 ($Begg = 0.05863 > 0.05$) 结果提示无发表偏倚。

2.3.2 治愈率结果比较 11 项研究^[6-9,11-14,17-19]报道的治愈率异质性检验 ($P = 0.770, I^2 = 0.000$) 提示纳入文献间无统计学异质性,采用固定效应模型分析。Meta 分析结果为 $RR = 1.347, 95\% CI 1.225 \sim 1.541$, 差异有统计学意义 ($P < 0.001$), 说明康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 的临床治愈率高于单一疗法(图 3)。Egger 检验 ($Egger = 0.28207 > 0.05$) 和

Begg 检验 ($Begg = 0.13910 > 0.05$) 结果提示无发表偏倚。

3 讨 论

LDH 患者的病程较长,对日常生活的影响较大,外科手术治疗虽然可以取得较好效果,但术后康复工作也不容忽视^[20,21]。早期临床实施针灸理疗干预,虽能够缓解患者疼痛感,但疗程较长。康复护理工作在 LDH 患者的治疗中起着越来越明显的作用。良好的康复护理方法,能够在很大程度上解决患者的状况,从而提高 LDH 患者的生活质量,优质护理能根据患者的病情及心理特征进行分析,给予心理干预,促进患者恢复,减低再住院的发生率^[22,23]。

表 1 纳入文献的基本情况
Table 1 Basic information on inclusion literatures

Study	Intervention		Sample size (T/C)	Age (years)	Male/Female	Treatment group		Control group	
	Treatment group	Control group				Effective	Total	Effective	Total
Liu CP, et al ^[4]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	40/40	63.5	39/41	38	40	31	40
Huang HX, et al ^[5]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	43/43	36.2	52/34	40	43	34	43
Li N, et al ^[6]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	50/50	53.1	57/43	49	50	43	50
Zhang HY, et al ^[7]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	30/30	43.2	34/26	29	30	24	30
Ye L, et al ^[8]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	45/45	44.4	60/30	43	45	34	45
Huang YL, et al ^[9]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	46/46	34.9	45/47	44	46	36	46
Sun M, et al ^[10]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	21/21	36.4	33/19	18	21	15	21
Wei D, et al ^[11]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	50/50	ND	74/26	42	50	48	50
Guan XM, et al ^[12]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	45/45	39.7	50/40	43	45	31	45
Yang H, et al ^[13]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	100/100	45.5	109/91	87	100	71	100
Zhang XH, et al ^[14]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	21/21	48.2	24/18	20	21	16	21
Wang YQ, et al ^[15]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	50/50	35.0	59/41	48	50	40	50
Li X, et al ^[16]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	86/86	56.8	106/66	80	86	68	86
Wang DD, et al ^[17]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	50/50	46.1	56/44	47	50	41	50
Chen X, et al ^[18]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	33/33	51.7	35/41	32	33	26	33
Liu F, et al ^[19]	Acupuncture	Acupuncture + rehabilitation nursing	42/42	55.6	45/39	40	42	34	42

T: treatment group; C: control group; ND: no description.

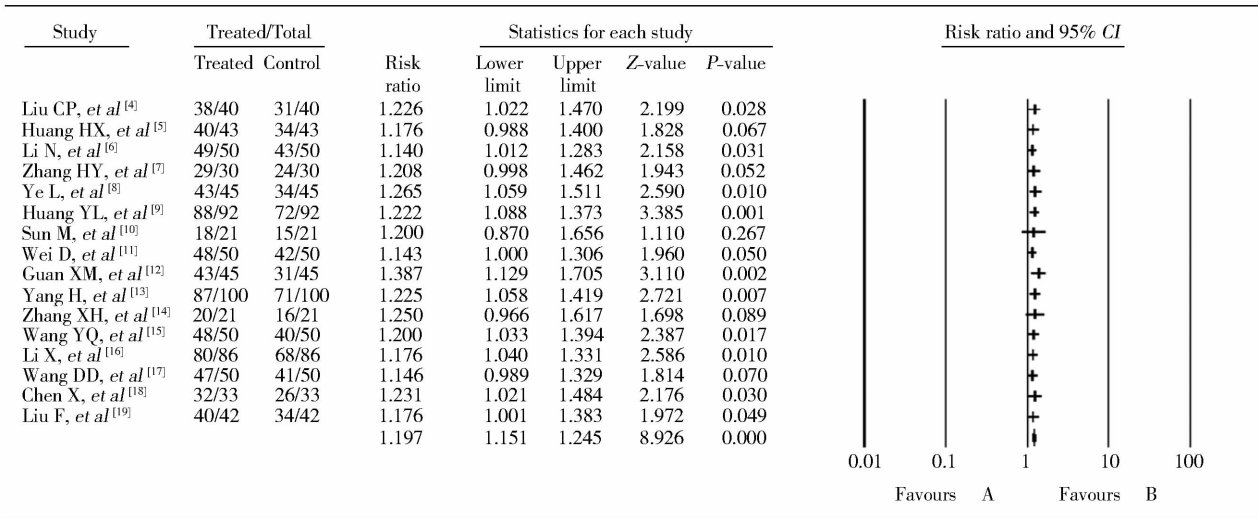


图 2 康复护理结合针灸治疗与单一疗法治疗腰椎间盘突出总有效率的比较
Figure 2 Comparison of total effective rate for lumbar disk herniation between rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy group and single treatment group

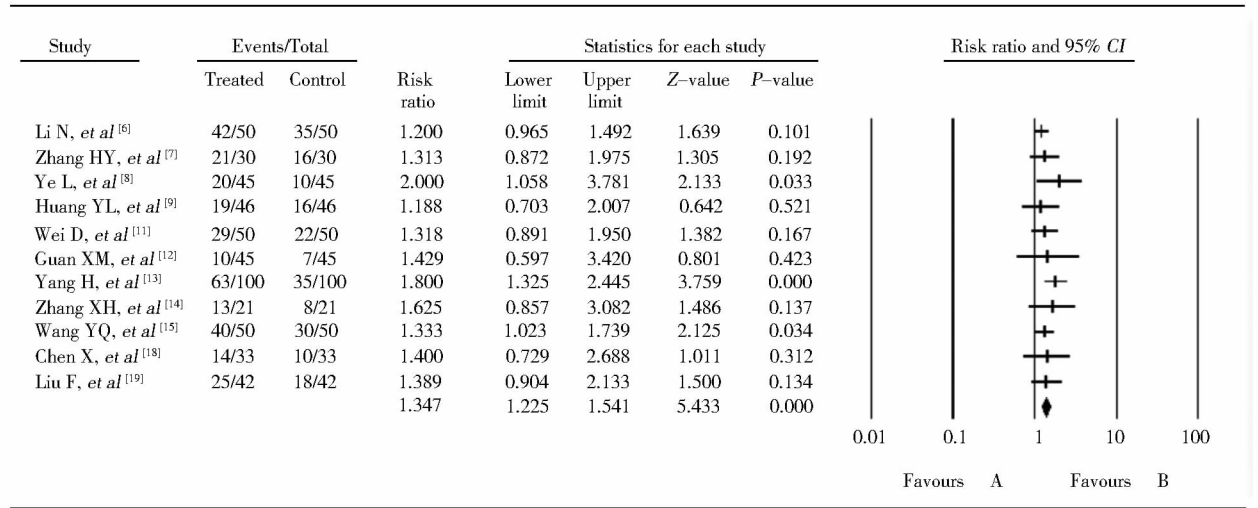


图 3 康复护理结合针灸治疗与单一疗法治疗腰椎间盘突出临床治愈率的比较
Figure 3 Comparison of clinical healing rate for lumbar disk herniation between rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy group and single treatment group

本文研究结果表明康复护理结合针灸治疗的疗效明显优于单一疗法。由此可知,康复护理与针灸治疗具有协同作用,康复护理可以显著增加针灸治疗 LDH 的疗效,在针灸治疗的基础上最大程度地减轻患者机体疼痛感,恢复患者的神经功能,提升生活质量。通过功能性锻炼、心理护理等,康复护理结合针灸治疗能够在最大程度上防止术后腰椎不稳定发生,增加腰背部肌肉力量,调节腰背肌的柔韧性和协调性,纠正小关节紊乱,恢复机体正常工作,改善腰部功能、缓解疼痛感,从而提高生活质量;采取优质护理,能够缩短卧床时间及住院时间;除此之

外,加强个性化心理辅导,能够帮助患者树立对治疗的信心,缓解焦虑、不安、紧张等情绪,增加患者满意度和依从性。

本研究存在一定的局限性。(1)纳入的文献来源不同,各研究病例的纳入标准存在差异;(2)本次纳入的随机对照研究中,未对盲法和分配隐藏方案进行详细的说明;(3)本研究未按照年龄、性别、LDH 的类型、病程等进行亚组分析,可能对评价结果产生一定的影响;(4)研究所采取的康复护理措施是综合性的干预,无法分析单项措施的干预效果。

综上所述,康复护理结合针灸理疗治疗 LDH 具有合理性和科学性,对促进疾病康复、改善患者生活质量具有重要的临床价值,可在临床推广应用。但是,由于纳入的随机对照研究文献数量有限,尚需更多高质量、大样本、多中心的随机对照研究进一步证实结论的可靠性。

【参考文献】

- [1] 张春侠,唐巍,徐海,等. 齐刺滞针经筋刺法治疗腰椎间盘突出症 30 例疗效观察[J]. 中华全科医学, 2019, 17(5): 837-840. DOI: 10.16766/j.cnki.issn.1674-4152.000805.
Zhang CX, Tang W, Xu H, *et al.* The clinical research of lumbar intervertebral disc herniation treated by multi-needling and sticking of needle in muscle meridian focus[J]. Chin Gen Med, 2019, 17(5): 837-840. DOI: 10.16766/j.cnki.issn.1674-4152.000805.
- [2] 赵一字,辛振刚,周元成,等. 腰椎间盘突出症非手术疗法综述[J]. 当代医学, 2018, 24(36): 184-187.
Zhao YY, Xin ZG, Zhou YC, *et al.* Review of non-surgical treatment for lumbar disc herniation[J]. Contemp Med, 2018, 24(36): 184-187.
- [3] 赵小丽,宋营,王宏媛,等. 康复护理对腰椎间盘突出症的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(5): 96-97. DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2019.05.073.
Zhao XL, Song Y, Wang HY, *et al.* Effect of rehabilitation nursing on lumbar intervertebral disc herniation[J]. Cardiovasc Dis J Integr Tradit Chin Western Med, 2019, 7(5): 96-97. DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2019.05.073.
- [4] 刘彩萍. 康复护理结合针灸理疗对腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 西藏医药, 2018, 39(1): 80-81.
Liu CP. Effect of rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy on lumbar intervertebral disc herniation[J]. Tibetan Med, 2018, 39(1): 80-81.
- [5] 黄红霞. 康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 中国民康医学, 2013, 25(14): 60-61. DOI: 10.3969/j.issn.1672-0369.2013.14.037.
Huang HX. Observation on the therapeutic effect of rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy on lumbar intervertebral disc herniation[J]. Med J Chin People's Health, 2013, 25(14): 60-61. DOI: 10.3969/j.issn.1672-0369.2013.14.037.
- [6] 李楠. 康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症临床效果分析[J]. 内蒙古中医药, 2017, 20(20): 158-159. DOI: 10.16040/j.cnki.cn15-1101.2017.20.160.
Li N. Clinical effect analysis of rehabilitation nursing combined with acupuncture and moxibustion therapy for treatment of lumbar intervertebral disc herniation[J]. Inner Mongolia Chin Med, 2017, 20(20): 158-159. DOI: 10.16040/j.cnki.cn15-1101.2017.20.160.
- [7] 张红艳. 康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症的临床疗效[J]. 医疗装备, 2017, 30(22): 173-174.
Zhang HY. Clinical effect of rehabilitation nursing combined with acupuncture and moxibustion therapy on lumbar intervertebral disc herniation[J]. Med Equip, 2017, 30(22): 173-174.
- [8] 叶玲. 探讨康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症的临床效果[J]. 中国医药指南, 2016, 14(22): 264-265. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2016.22.222.
Ye L. To discuss the clinical effect of rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy in the treatment of lumbar intervertebral disc herniation[J]. Guide China Med, 2016, 14(22): 264-265. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2016.22.222.
- [9] 黄元玲,程欣,吴曼. 康复护理对针灸治疗腰椎间盘突出症患者疗效的影响[J]. 医疗装备, 2017, 30(16): 164-165.
Huang YL, Cheng X, Wu M. Effect of rehabilitation nursing on acupuncture and moxibustion in patients with lumbar disc herniation[J]. Med Equip, 2017, 30(16): 164-165.
- [10] 孙美. 康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症的临床研究[J]. 按摩与康复医学, 2015, 6(16): 80-81.
Sun M. Clinical study of rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy for lumbar disc herniation[J]. Massage Rehabil Med, 2015, 6(16): 80-81.
- [11] 魏丹. 康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症临床效果观察[J]. 中国当代医药, 2013, 20(14): 191-192.
Wei D. Clinical effect observation of rehabilitation nursing combined with acupuncture and physiotherapy for prolapse of lumbar intervertebral disc[J]. China Mod Med, 2013, 20(14): 191-192.
- [12] 关学明. 腰椎间盘突出症治疗中应用针灸理疗联合康复护理的临床观察[J]. 中国继续医学教育, 2014, 6(7): 170-171. DOI: 10.3969/J. ISSN.1674-9308.2014.07.106.
Guan XM. Clinical observation of acupuncture therapy combined with rehabilitation nursing in the treatment of lumbar disc herniation[J]. China Contin Med Edu, 2014, 6(7): 170-171. DOI: 10.3969/J. ISSN.1674-9308.2014.07.106.
- [13] 杨红. 针灸、推拿及康复护理干预对腰椎间盘突出症患者的疗效分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2013, 34(14): 2150-2151.
Yang H. Effect analysis of acupuncture, massage and rehabilitation nursing intervention on patients with lumbar disc herniation[J]. J Qiqihar Univ Med, 2013, 34(14): 2150-2151.
- [14] 张晓红. 腰椎间盘突出症急性期的中医护理探析[J]. 中国医药指南, 2013, 11(18): 346-347. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2013.18.064.
Zhang XH. Nursing analysis of acute period of lumbar disc herniation in traditional Chinese medicine[J]. Guide China Med, 2013, 11(18): 346-347. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2013.18.064.
- [15] 汪益琼. 腰椎间盘突出症运用康复护理结合针灸理疗的效果观察[J]. 医学信息, 2015, 28(5): 321.
Wang YQ. Effect observation of rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy for lumbar disc herniation[J]. Med Inform, 2015, 28(5): 321.
- [16] 李贤. 针灸理疗治疗腰椎间盘突出症的康复护理效果[J]. 按摩与康复医学, 2015, 6(5): 81-82.
Li X. Rehabilitation nursing effect of acupuncture therapy on lumbar disc herniation[J]. Massage Rehabil Med, 2015, 6(5): 81-82.
- [17] 王丹丹. 针灸推拿与康复护理结合对治疗腰椎间盘突出症的疗效评价[J]. 中国农村卫生, 2018, 4: 69-70.
Wang DD. Effect evaluation of acupuncture and massage combined with rehabilitation nursing on lumbar disc herniation[J]. China Rural Health, 2018, 4: 69-70.

[18] 陈香. 康复护理配合针灸理疗在腰椎间盘突出患者中的应用效果观察[J]. 当代医学, 2019, 25(1): 57-59. DOI: 10.3969/j. issn. 1009-4393. 2019. 01. 022.

Chen X. Observation on the effect of rehabilitation nursing combined with acupuncture and moxibustion in the patients with protrusion of lumbar intervertebral disc[J]. Contemp Med, 2019, 25(1): 57-59. DOI: 10.3969/j. issn. 1009-4393. 2019. 01. 022.

[19] 刘芳. 康复护理结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症患者的临床疗效[J]. 医疗装备, 2018, 31(15): 127-128.

Liu F. Clinical effect of rehabilitation nursing combined with acupuncture therapy on patients with lumbar disc herniation[J]. Med Equip, 2018, 31(15): 127-128.

[20] 冯其斌. 手术与非手术治疗 130 例腰椎间盘突出症患者的临床疗效对比[J]. 中国疗养医学, 2018, 27(4): 338-339. DOI: 10.13517/j. cnki. cem. 2018. 04. 021.

Feng QB. Comparison of surgical and non-surgical treatment of 130 patients with lumbar disc herniation[J]. Chin J Convalescent Med, 2018, 27(4): 338-339. DOI: 10.13517/j. cnki. cem. 2018. 04. 021.

[21] 杨晓莉. 腰椎间盘突出症的中西医结合治疗护理体会[J]. 光明中医, 2016, 31(7): 1021-1022. DOI: 10.3969/j. issn. 1003-8914. 2016. 07. 059.

Yang XL. Experience in nursing care of lumbar disc herniation with integrated Chinese and western medicine[J]. Guangming J Chin Med, 2016, 31(7): 1021-1022. DOI: 10.3969/j. issn. 1003-8914. 2016. 07. 059.

[22] 叶志坚, 邵大清, 方韬. 中西医结合治疗腰椎间盘突出症疼痛的临床研究[J]. 中华中医药学刊, 2015, 33(5): 1249-1251. DOI: 10.13193/j. issn. 1673-7717. 2015. 05. 072.

Ye ZJ, Shao DQ, Fang T. Integrative medicine treatment for lumbar disc herniation pain[J]. Chin Arch Tradit Chin Med, 2015, 33(5): 1249-1251. DOI: 10.13193/j. issn. 1673-7717. 2015. 05. 072.

[23] 李绍莹. 针灸理疗治疗腰椎间盘突出症患者的护理干预措施及效果[J]. 医疗装备, 2017, 30(10): 152.

Li SY. Nursing intervention measures and effects of acupuncture therapy on patients with lumbar disc herniation[J]. Med Equip, 2017, 30(10): 152.

(编辑: 门可)

· 消 息 ·

《中华老年多器官疾病杂志》“临床病理讨论”栏目征稿

临床病理讨论(Clinicopathological Conference, CPC)是临床实践中的一个重要环节,是多个学科合作对患者进行个体化诊治的一种形式,尤其对于一些疑难和罕见病例更为重要。综合患者的临床表现、实验室检查、影像学检查和病理检查等各项结果,一方面可以明确疾病的诊断并制定治疗方案,使患者受益,另一方面亦有利于为临床医师提供更好的经验和更开阔的思路,提高医师的诊疗能力。一篇好的临床病理讨论,往往是教科书上找不到的活教材,也是其他文体难以取代的好形式。

“临床病理讨论”一直以来都是本刊的一个特色栏目,深受广大读者喜爱。所刊登的一般多为回顾性的病例讨论与总结,旨在总结经验、吸纳教训和传播知识。在工作实践中,我们根据广大读者和作者的建议,对临床病理讨论文章的格式进行了调整。(1)作者在文题下署名(而非仅在文末注明由何人整理),作者拥有本文的著作权。(2)文章正文为中文,正文前有言简意赅的中英文摘要。论文性质等同于本刊“论著”。(3)所选病例可以是疑难、罕见病例,也可以是诊断明确、但病情危重或有诸多并发症、治疗上甚为棘手的病例,亦可为其他对临床实践有指导或提示意义的病例。

本刊热忱欢迎广大专家学者为本刊撰写或推荐相关稿件。
具体格式请参考本刊近期发表的“临床病理讨论”文章。

地址: 100853 北京市复兴路 28 号,《中华老年多器官疾病杂志》编辑部
电话: 010-66936756
网址: www.mode301.cn
E-mail: zhldnqg@mode301.cn