祝贺北京协和医院郑月宏教授牵头完成《静脉血栓栓塞症抗凝治疗微循环血栓防治专家共识》

——《中华老年多器官疾病杂志》编辑部

静脉血栓栓塞症(VTE)是一种高发病率和高致死率的疾病。抗凝治疗作为 VTE 的最基础治疗,能够抑制 VTE 血栓蔓延,促进血栓再溶和管腔再通,有效减少 VTE 并发症的发生。但现实中仍有许多 VTE 患者并没有接受正规的抗凝治疗,或由于抗凝药物的副作用被忽略,导致了药物相关并发症。目前,国内缺乏专门针对 VTE 抗凝治疗的治疗规范,对近年来蓬勃发展的新型口服抗凝药的介绍也相对较少。因此,中国微循环学会周围血管疾病专业委员会组织了国内微循环和血管外科专家,制定了《VTE 抗凝治疗微循环血栓防治专家共识》(以下简称《共识》)。

本《共识》历经 2 年时间反复讨论修改才最终定稿。早在 2015 年 4 月,中国微循环学会外周血管疾病专业委员会主任委员郑月宏教授就在北京举办了“《VTE 抗凝治疗微循环血栓防治专家共识》筹备会”,宣告《共识》的编写工作正式开始。与会专家一致认为,目前国内迫切需要一部指导 VTE 抗凝治疗的专家共识,让更多的临床医生了解 VTE 抗凝治疗的重要性,规范抗凝药物的使用剂量及疗程,从而进一步降低 VTE 近远期并发症的发生率。会议确定了《共识》的内容框架,指定由陈宇医生和杨涛教授起草,由郑月宏教授、刘建龙教授、卞策教授、陈学明教授、张望德教授等全国 50 余位血管外科和微循环领域的专家共同讨论修改。

《共识》初稿于 2015 年 11 月完成,中国微循环学会外周血管疾病专业委员会在北京召开了《共识》修稿会。会上各位专家积极发言,对初稿内容提出了很多宝贵的意见。2016 年又先后召开了 3 次修稿会,最终于 2017 年 2 月定稿。









本《共识》坚持重点突出、简明扼要、科学性与实践性并重、服务于临床的宗旨,我们希望本《共识》的发表,能够进一步强化 VTE 抗凝治疗的重要性,使得广大基层医院医生在面对 VTE 患者时可以合理选择抗凝药物,做到及时、有效、合理、规范地使用抗凝药物,降低 VTE 的危害。本共识面向基层,聚焦血栓专病,在健康中国的大前提下,为广大医务工作者提供指导,从而服务广大血栓患者。