

· 会议纪要 ·

第八届长城国际老年心脏病学论坛会议纪要

由中国人民解放军总医院老年心血管病研究所、《中华老年多器官疾病杂志》和英文版《老年心脏病学杂志》承办的第八届长城国际老年心脏病学论坛于2009年10月11日在北京国际会议中心成功举办。论坛主席、解放军总医院老年心血管病研究所所长王士雯院士在开幕式讲话中指出,本次论坛围绕“老年心脏瓣膜病”和“老年心脏病介入治疗”两个主题的热点问题进行讨论。以“关注老年心脏瓣膜病”为主要议题,一方面是对“老年钙化性心脏瓣膜病研究”历时20余年重大成果的总结,另一方面,旨在倡导全社会关注老年心脏瓣膜病的早期诊断、随访和治疗,提高老年人生活质量。她还指出,随着社会老龄化程度的提高,高龄患者持续增多,“老年心脏病介入治疗”越来越引起关注,本次论坛邀请全国知名的介入心脏病学专家,对老年心脏病介入治疗的热点与难点进行总结与分析。本次论坛全面展示了我国老年心脏瓣膜病及老年介入治疗的研究进展及现状,指出了今后以上两方面以及老年心脏病学的发展方向。

一、关注老年心脏瓣膜病

从1985年开始,解放军总医院老年心血管病研究所就在王士雯院士的牵头下,率先在国内系统地研究了老年钙化性心脏瓣膜病的临床病变特点、流行病学发病规律、临床病理学特征、分子水平发病机制以及新的防治策略等方面的研究,历时已20余年。王士雯院士在本次论坛上做了“我国老年人钙化性瓣膜病的研究现状和展望”的报告。具体内容包括:老年退行性心脏瓣膜病和血管钙化的研究;碱性磷酸酶活性与退行性心脏瓣膜病的相关研究;体外血管钙化模型中骨钙素分泌和胶原表达的研究;主动脉内膜钙化与金属蛋白酶相关性的研究;主动脉钙化影响因素的研究;血管钙化相关基因片段的研究;利用原子力显微镜,在瓣膜组织原位显示了损伤保护作用后,内皮细胞表面纳米级通道和受体样结构域的变化;通过调脂等早期干预措施使病变稳定并降低心衰病死率的临床效果分析等。目前相关的研究仍在深入进行中。随后,来自国内外的专家就“老年心脏瓣膜病”的基础及临床热点进行了论述。北京大学医学部的唐朝枢教授结合基础实验的结果,对心血管系统钙化的研究进展进行总结;来自美国Northwestern大学的Robert Bonow教授对主动脉狭窄治疗相关的循证医学研究进行总结;有症状、接受冠状动脉旁路移植术或主动脉手术或其他瓣膜手术、左心室收缩功能障碍的患者建议行主动脉瓣置换术治疗(I类适应证),而在近年来众多循证医学研究结果的基础上,ACC/AHA/ES指南降低了对无症状患者实施手术的门槛,有益于尽早诊断和治疗无症状的主动脉瓣狭窄患者;中国医科大学的曾定尹教授对血管钙化的临床评价进行阐述;南京医科大学第一附属医院的黄峻教授对心血管病危险因素和主动脉瓣退行性变的关系进行论述;第三军医大学的王旭开教授对老年人心脏瓣膜病的抗凝治疗进行阐述;第三军医大学的何国祥教授介绍了老年钙化性心脏瓣膜病的介入治疗的方法及进展;清华大学第一附属医院的吴清玉教授总结老年钙化性心脏瓣膜病外科治疗的经验;老年人的心肌组织脆弱谨防大出血、同时处理继发性左心室流出道狭窄、清除钙化灶或应用带瓣管道、加宽主动脉瓣环等需要重视的;南方医科大学附属南方医院的许顶立教授对钙化性主动脉狭窄的手术时机的选择进行了总结。

二、老年心脏病介入治疗

老年人冠脉病变以复杂的多支冠脉病变为特点,介入治疗的合并症和并发症较多。本次论坛邀请多位国内著名的介入心脏病学专家对老年心脏病介入治疗的策略和技巧进行介绍,分享应用磁导航系统在心脏电生理、冠脉介入等方面治疗的经验。曹克将、郭成军、陈韵岱及卢才义教授分别对磁导航系统在复杂心律失常中的应用、在室上速射频消融中的应用、在复杂冠心病介入治疗中的应用,以及磁导航与老年心血管病介入治疗进行介绍,使与会代表对心脏病治疗学中这一“里程碑”式的技术进步得到了系统的了解。

随后,高炜教授阐述了介入治疗指南对老年人冠脉介入的指导意义;吕树铮、王乐丰、吴永健、何奔教授分别对老年人左主干病变、急性心肌梗死、冠脉钙化病变分叉病变的介入治疗策略和技巧进行了介绍;杨庭树教授介绍了老年人复杂冠脉病变介入治疗策略和技巧;周玉杰教授介绍了老年人经桡动脉冠脉介入治疗策略和技巧;周旭晨教授介绍了老年人慢性闭塞性病介入治疗策略和技巧。刘旭和廖德宁教授分别介绍了老年人房颤介入治疗的术式选择和操作技巧、老年人阵发性房颤的介入治疗策略和技巧。另外,王祖禄教授阐述了老年人心力衰竭的起搏治疗;郭立新教授介绍了心力衰竭患者的血糖管理等。本次论坛涉及的议题广泛而前沿,达到了相互交流、增进友谊、共同提高的目的。

(陈琪 整理)