

- 2 Krystal AD, Edinger J, Wohlgemuth W, et al. Sleep in peri-menopausal and post-menopausal women. *Sleep Med Rev*, 1998, 2; 243-253.
- 3 Doghramji PP. Detection of insomnia in primary care. *J Clin Psychiatry*, 2001, 62(Suppl 10):18-26.
- 4 Foley DJ, Monjan A, Simonsick EM, et al. Incidence and remission of insomnia among elderly adults: an epidemiologic study of 6800 persons over three years. *Sleep*, 1999, 22(Suppl 2):S366-S372.
- 5 Ford DE, Kamerow DB. Epidemiologic study of sleep disturbances and psychiatric disorders. An opportunity for prevention? *JAMA*, 1989, 262:1479-1484.
- 6 Breslau N, Roth T, Rosenthal L, et al. Sleep disturbance and psychiatric disorders: a longitudinal epidemiological study of young adults. *Biol Psychiatry*, 1996, 39: 411 - 418.
- 7 Ohayon MM, Roth T. Place of chronic insomnia in the course of depressive and anxiety disorders. *J Psychiatr Res*, 2003, 37:9-15.
- 8 Crum RM, Ford DE, Storr CL, et al. Association of sleep disturbance with chronicity and remission of alcohol dependence: data from a population-based prospective study. *Alcohol Clin Exp Res*, 2004, 28: 1533-1540.
- 9 苏中华, 郝伟, 谌红献, 等. 中国五地区饮酒情况及相关问题调查. II. 饮酒者健康状况调查. *中国心理卫生杂志*, 2003, 17:540-543.

## • 消 息 •

### 保健事业发展与网络信息化建设研讨会成功举行

2006年8月26日,由中国老年保健医学研究会和中国中老年保健网([www.99care.net](http://www.99care.net))主办的“保健事业发展与网络信息化建设研讨会”在北京平谷成功举行。来自卫生部 and 全国(老年)医学界 20 余位知名专家围绕如何充分发挥网络优势,利用网络技术促进保健事业发展展开了热烈的讨论。

与会者一致认为,网络信息化无疑为保健事业的发展注入了活力,带来了新的契机,通过网络、声讯等先进信息技术使“人人享有保健”的全球性目标成为可能。专家们纷纷表示要以前开通的中国中老年保健网为平台,群策群力,身体力行,发挥专家们在各自领域内多年积累研究成果和保健经验,开设专栏和博客,通过网络让更多的人享有卫生保健。中国老年保健医学研究会名誉会长郭普远、会长顾英奇、常务副会长王家惠等领导出席会议并做了重要讲话。

为保证中国中老年保健网的专业与权威性,会上还特成立了“专家指导委员会”,聘请解放军总医院老年心血管病研究所所长王士雯院士(我会副会长)、北京大学医学部衰老研究中心主任童坦君院士等 26 名国内医学界著名专家为指导委员会委员,定期对网站进行指导和监督。

关于“中国中老年保健网”([www.99care.net](http://www.99care.net))

中国中老年保健网是卫生部主管、中国老年保健医学研究会主办的全国性保健医学大众科普服务类网站,由来自卫生部、保健局、全国各大知名医院和科研机构的保健专家、院士担任专家指导,涉及中老年医学、中老年常见疾病、中老年心理健康以及老年养生、保健营养、保健服务信息等,定期举办专家在线保健咨询、在线专家讲座等,格调清新健康,内容全面权威,是互联网上中老年保健养生的好去处。

中国老年保健医学研究会

中国中老年保健网