

参考文献

- 1 柏淑禹,郑闻,陈茂华,等.原发性高血压患者微量白蛋白尿与心脏结构改变的关系.实用老年医学,2005,1:44-45.
- 2 Waldron JS, Baoku Y, Hartland AJ, et al. Urine microalbumin excretion in relation to exercise-induced electrocardiographic myocardial ischaemia. Med Sci Monit, 2002, 8:725-727.
- 3 马亚兵,伊永亮,高海青. IRAS 研究. 国外医学老年医学分册, 2005, 3:135.
- 4 薛爱玲. 尿微量白蛋白检测对高血压病早期肾损害的诊断价值. 国外医学临床生物化学与检验学分册, 2003, 3:177-178.

·短篇论著·

心率对老年急性心肌梗死患者预后的影响

李东宝 华琦

静息心率是独立于其它危险因素之外的心血管病的危险因素(Eur Heart J, 2000, 21: 116)。但对于急性心肌梗死(AMI)患者入院心率与预后的关系却了解较少,本文旨在探讨ST段抬高的AMI老年患者的入院心率快慢对预后的影响。

1 资料和方法

回顾性分析了1993年12月18日至2005年4月30日首都医科大学宣武医院内科收治的ST段抬高老年AMI患者672例,接受了溶栓、直接经皮冠状动脉介入和药物保守治疗,其中431例行心超检查。入院后常规作心电图,计算心率,并据心率分为正常心率组(心率 < 100 次/min)和增快心率组(心率 ≥ 100 次/min)。平均住院为2~3周,住院5~7d行心脏彩超检查,测定射血分数(EF)、左室短轴缩短率(FS),同时观察Killip分级I~IV级及死亡情况。SPSS11.5统计软件处理数据。计数资料采用独立样本 t 检验,计量资料用卡方检验。

2 结果

AMI老年患者增快心率组Killip II~IV级的发生率为76.7%,明显高于正常心率组(44.1%);AMI老年患者增快心率组EF值 $< 50\%$ 的比率为51.1%,明显高于正常心率组(31.8%);AMI老年患者增快心率组的EF值和FS值均明显低于正常心率组($P < 0.05$;表1)。心率增快AMI老年患者的死亡率明显高于正常心率组,约为正常心率患者的2.5倍($P < 0.01$;表2)。

表1 老年AMI患者心率与左室收缩功能的关系($\bar{x} \pm s$)

组别	EF(%)	FS(%)
增快心率组($n = 47$)	51.12 \pm 10.54	25.82 \pm 5.95
正常心率组($n = 384$)	55.10 \pm 11.17	29.45 \pm 7.67
P 值	0.003	0.021

表2 老年AMI患者的心率与死亡率的关系

组别	死亡(%)	存活(%)
增快心率组($n = 103$)	35(34.0)	68(66.0)
正常心率组($n = 569$)	81(14.2)	488(85.8)

注: $\chi^2 = 23.8, P = 0.000$

3 讨论

研究发现(Br Heart J, 1993, 70:49),静息心率 > 90 次/min与中、老年人缺血性心脏病的发生率及总的心血管事件病死率显著相关。Jamerson等(Hypertension, 1996, 27: 854)提出60岁以上的老年人,心率每增加5次/min,其新发事件的发生率增加1.14倍。但下后壁心肌梗死常影响窦房结和房室结的供血,导致心动过缓,严重者危及病人的生命,必要时需用提高心率的药物或安装临时起搏器治疗。在以色列的SPRINT-2研究(J Clin Epidemiol, 1995, 48: 1197-1205)中可以看到心肌梗死后心率 ≥ 90 次/min多见于再梗死,或有糖尿病,或酶学水平较高,或前壁心肌梗死。心率 ≥ 90 次/min的心肌梗死患者住院病死率是心率 ≤ 70 次/min者的2倍。表明静息心率与冠心病的预后有关。AMI后心率增快常常是预后不良的前兆。本研究发现老年AMI患者的心率与心功能和病死率明显相关,心率 > 100 次/min的患者心功能明显低于心率 < 100 次/min的患者,而心率增快的AMI患者的死亡率也明显提高。提示心率增快是老年AMI患者预后的预测因子之一。因此,在临床上要高度重视心率增快的老年AMI患者的危险性,积极采取治疗措施,以降低心率和改善预后。

收稿日期:2005-09-22

作者单位:100053北京市,首都医科大学宣武医院内科

作者简介:李东宝,男,1969年1月生,山东省滨州市惠民县人,医学博士,主治医师。Tel:010-80607196, E-mail: leetobo@sina.com.cn