

• 短篇论著 •

硝普钠和多巴胺合用治疗难治性心力衰竭疗效观察

朱培林 刘美凤

难治性心力衰竭系指经正规的心力衰竭治疗(包括病因、诱因和对症治疗)后,治疗反应差、症状持续的充血性心力衰竭。其预后差。治疗一直是临床上很棘手的问题。笔者所在科采用硝普钠、多巴胺合用治疗难治性心力衰竭取得了较好的疗效,现简报如下。

1 对象和方法

1.1 对象 患者为2006—2008年在湖北省荆州市第二人民医院住院的患者,共28例。经病史、查体、超声心动图、心电图、X线胸片等检查确诊为器质性心脏病患者,所有病例均符合顽固性心力衰竭诊断标准^[1]。按NYHA心功能分级随机分为两组:治疗组14(男9、女5)例,年龄55~80(平均67.5)岁;其中冠心病7例,扩张型心肌病2例,高血压性心脏病3例,风湿性心脏病2例(心脏超声证实以二尖瓣或主动脉瓣关闭不全为主,中、重度二尖瓣狭窄未列入)。对照组14(男8、女6)例,年龄54~78(平均66)岁;其中冠心病6例,扩张型心肌病3例,高血压性心脏病3例,风湿性心脏病2例。其中对照组、治疗组中心功能Ⅲ级各6例,心功能Ⅳ级各8例。两组患者的年龄、性别、病因、心功能分级及其他临床特征均无显著性差异。

1.2 方法 对照组给予吸氧,卧床休息,应用洋地黄、血管紧张素转换酶抑制剂(angiotensin-converting enzyme inhibitor, ACEI)或血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂、利尿剂等常规治疗,同时配合硝酸甘油静脉滴注治疗。用法:硝酸甘油5mg,加5%葡萄糖液250ml,以10 μ g/min开始静脉输入,以后根据患者临床征象调整滴速,一般控制在10~20 μ g/min。治疗组在常规治疗的基础上不用硝酸甘油而加用硝普钠和多巴胺。用法:硝普钠25mg、多巴胺40mg分别加入5%葡萄糖液250ml,硝普钠避光静滴,开始滴速约6.25 μ g/min,逐渐增加,多巴胺控制在2~5 μ g/(kg·min),根据血压、心率及其临床征象,调整剂量。>7d为1个疗程。

1.3 疗效判断标准 参照文献^[2]

1.4 统计学方法 数据以 $\bar{x}\pm s$ 表示,治疗前后比较用配对 t 检验,计数资料用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗前患者表现胸闷、气短、端坐呼吸、夜间不能平卧、

尿少,查体:颈静脉怒张,肝肋下三指,双肺底可闻及湿啰音,B超提示心包腔、胸腔和腹腔小至中等量积液。对照组治疗前左室射血分数(left ventricular ejection fraction, LVEF)为(36.1 \pm 2.1)%,治疗组治疗前LVEF为(36.5 \pm 2.4)%。治疗后对照组上述症状消失6例,减轻4例,无效4例,LVEF(38.0 \pm 3.4)%,治疗前后无显著差异($P>0.05$)。治疗组患者上述症状消失8例,减轻5例,无效1例,LVEF(49.7 \pm 3.2)%,治疗前后差异显著($P<0.05$)。治疗组总有效率为93%(13/14),对照组总有效率71%(10/14),治疗组的疗效优于对照组($P<0.05$)。两组均未出现不良反应。

3 讨论

目前对慢性心力衰竭的治疗是以改善心脏神经内分泌的异常为主,防止并延缓心肌重构的发展。有作者认为对常规强心、利尿、扩血管等治疗无明显效果的,应静脉注射血管扩张剂和正性肌力药物^[3]。临床上最常用、疗效显著的药物为硝普钠、多巴胺^[4]。硝普钠是一种新型血管扩张剂,能直接松弛动静脉,扩张外周血管,降低心脏前后负荷,增加心脏搏出量,而多巴胺具有 β 受体激动作用,能增加心肌收缩力及心输出量。本文结果表明,硝普钠、多巴胺合用优势互补,可提高心脏每搏输出量,提高LVEF,改善组织器官的缺血,又避免硝普钠所致血压显著降低^[5]。疗程结束后治疗组心力衰竭各项指标包括LVEF均优于对照组。本研究显示,静滴硝普钠和多巴胺对难治性心力衰竭疗效好,特别是对一般治疗反应差的患者疗效显著,是难治性心力衰竭一种行之有效的治疗方法。由于本研究例数较少,期待大规模的研究证实。

参考文献

- [1] 陆再英,钟南山.内科学.第7版,北京:人民卫生出版社,2008.179.
- [2] 新建,靳维华,张斌.顽固性心衰治疗进展.中国心血管病研究,2009,7:226.
- [3] 马爱群,胡大一,等.心血管病学.北京:人民卫生出版社,2005.136.
- [4] 赵民章.高血压病的治疗进展.中国综合临床,2000,16:409-410.
- [5] 吕宏宝,杨宇霞,李柏林,等.硝普钠治疗心功能不全54例疗效观察.临床荟萃,2003,18:33-34.

收稿日期:2009-06-10

作者单位:434000 荆州市,湖北省荆州市第二人民医院(朱培林);湖北省荆州市第一人民医院(刘美凤)。Tel:13797339867, E-mail:zpling8888@163.com