

• 病例报告 •

老年混合性焦虑抑郁障碍、双向情感障碍合并甲亢 1 例

王建军

在临床上,有的患者抑郁症和焦虑症的症状并存,被称为混合性焦虑抑郁障碍(mixed anxiety and depressive disorder, MADD),如果抑郁与躁狂交替出现,又被称为双向情感障碍。MADD在许多诊断系统如 ICD-10 和 DSM-IV 中被界定为与自主神经症状相关的焦虑和抑郁症状的混合性障碍。MADD 患者一般都有较大的慢性化倾向及较大的社会功能的损伤与工作能力的下降。这类疾病已在国外引起高度重视,但对 MADD 且有双向情感障碍的老年患者同时合并甲状腺功能亢进者少有报道。笔者近年来诊治了 1 例混合性焦虑抑郁障碍、双向情感障碍合并甲亢的老年患者,报告如下。

1 临床资料

患者,男性,68岁,退休干部。因2002年与老伴办理离婚未遂,心中不快,加之此事被熟人知晓,自觉伤了自尊、丢了面子,更是闷闷不乐,耿耿于怀。从此,大部分时间一人独处,心中孤独寂寞,又无交流和倾诉对象,积郁成疾。2003年逐渐出现心境低落,失眠,兴趣减退、焦虑、食欲下降、精力不足、注意力不集中、易疲劳、有绝望感,后来出现手抖、口干、消瘦,诊断为 MADD,给予口服黛力新等药物治疗,诸症消失。后来病情有几次反复,投以黛力新仍获良效。2006年3月17日,患者出现精神错乱、躁狂、行为异常,请神经精神科专家会诊,认为患者在 MADD 的基础上出现了躁狂症状,又诊为双向情感障碍,予肌注氟哌啶醇 5mg 后,患者酣睡一夜,次日精神错乱、躁狂、行为异常症状基本消失。因患者有双眼老年性青光眼,精神病科的药物大都为青光眼禁忌,给治疗带来了复杂性,专家建议使用小剂量抗精神病药物如奋乃静 2mg,2次/d,根据病情调整剂量,并监测眼压,加强防护,防止意外。患者家属拒绝使用奋乃静,随后患者出现心率增快,出汗、食欲好转、饮食增加、消瘦反而加快,诊断上开始忽略了甲亢,治疗仍在 MADD 和双向情感障碍的圈子内徘徊,在久治无效的情况下,改变思路,予复查 FT₄ 24.81pmol/L, TSH 0.01nmol/L, T₃、T₄、FT₃ 均正常。请内分泌科专家会诊后,诊断为甲状腺功能亢进,给予口服赛治(甲硫咪唑)10mg,3次/d,两周后上述诸症明显好转。目前

复查 FT₃、FT₄ 正常, TSH 仍为 0.01nmol/L, 继续口服黛力新和赛治维持疗效,病情稳定,好如常人。

2 讨论

ICD-10 诊断指南^[1]引入了 MADD 的诊断分类,将 MADD 定义为一种焦虑和抑郁症状同等重要的疾病。目前,医学界已在生物学方面对焦虑症和抑郁症有了较深的认识,认为这两种疾病在三种主要的单胺类神经递质(多巴胺、去甲肾上腺素、5-羟色胺)上发生了改变。小剂量的氟哌啶醇作用于突触前膜多巴胺自身调节受体,促进多巴胺的合成和释放,使突触间隙中多巴胺含量增加,抗焦虑和抑郁;美利曲辛可抑制突触前膜对去甲肾上腺素和 5-羟色胺的再摄取,使突触间隙中的去甲肾上腺素和 5-羟色胺含量增加,抗忧郁。黛力新为小剂量的氟哌啶醇和美利曲辛的复方制剂,因此对 MADD 的疗效非常显著,大量研究资料表明,黛力新对各种伴有植物神经功能紊乱的焦虑、抑郁有良好疗效^[2]。抑郁症患者在反复发作中,如至少出现一次躁狂、亢奋的表现,就可诊断为双向情感障碍,双向情感障碍治疗难度增加,目前已成为世界关注的焦点之一。老年 MADD 患者出现双向情感障碍,且合并甲状腺功能亢进者较为罕见。因为敏感、急躁、易怒、焦虑、失眠、颤抖、消瘦、亢奋等表现为 MADD、双向情感障碍和甲亢三者之共有,互相交织在一起,混淆思路,因此,易被误诊和漏诊。如果对三者共病的患者,不能及时作出甲亢的诊断,单纯使用神经精神科药物治疗,显然疗效欠佳,并且会延误病情。因此,在遇到疑难杂症,久攻不下时,不能满足于一个诊断,应适时地转变方向,广开思路、另辟蹊径,往往会柳暗花明、云开雾散。

参考文献

- [1] International Classification of Diseases. The ICD-10 Classification of mental and behavioural disorders. Clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva: World Health Organization, 1992. 125-150.
- [2] Dierick M, De Meulemeester F. The treatment of depressive anxiety states associated with psychosomatic symptoms. Acta Psychiatr Belg, 1983, 83: 525-539.

收稿日期:2006-11-24

作者单位:350025 福州市,南京军区福州总医院干部病房二科

作者简介:王建军,男,1971年11月生,甘肃通渭人,医学硕士,主治医师。E-mail: wjjun1991@sina. com. cn, Tel: 13860629016