

· 会议纪要 ·

英文版老年心脏病学杂志 Journal of Geriatric Cardiology 创刊发行

Journal of Geriatric Cardiology 即(英文版老年心脏病学杂志,简称 JGC),于 2004 年 9 月创刊。于 2004 年 10 月 18 日第 15 届长城国际心脏病学会会议召开之际,JGC 首发式在北京中国大饭店成功举行。出席首发式的嘉宾有:中华医学会副会长刘海林,解放军总政治部宣传局长施雷,解放军总医院南楼临床部政委桑福金,解放军总医院前副院长苏元福,《中华老年心脑血管病杂志》总编、原解放军总医院副院长林运昌等领导;JGC 总编王士雯院士,副总编胡大一、林仲翔、蒋朱明、李峻亨,北京编辑部常务编辑李志红、美国编辑部编辑圣·马丽医疗中心 Thach Nguyen;驻京部分新闻单位如光明日报、科技日报、人民日报、解放军报、健康报、中国医学论坛报、健康时报、中国中医药报等代表及有关人士共约 500 人。中华医学会《中华心血管病杂志》、《中华老年医学杂志》、《BMJ 中文版》、《JAMA 中文版杂志》、《中华老年心脑血管病杂志》、《军医进修学院学报》等亲自到会祝贺并赠送花篮。《中华肝胆外科杂志》和《中华老年口腔医学杂志》专门派人赠送花篮以表示祝贺。王士雯总编辑代表全体编委致辞,苏元福代表解放军总医院领导、刘海林副会长代表中华医学会、Thach Nguyen 代表美国编辑部分别作了重要发言。

王士雯总编在致辞中说:经过了两年多的筹备,JGC 终于和大家见面了。这本杂志是在我国和世界人口老龄化以迅猛之势到来、老年心脏病和各种老年病日益增多的巨大挑战之下诞生的。特别是中国在世界各国的地位逐渐提高,我国心血管病学也在发展,正与国际接轨,因此有这样一个交流的平台是完全必要的。去年的 10 月在老年心血管病研究所召开了 50 人的编委会,当时我们起的刊名是 Journal of Geriatric Cardiology and Multiple Organ Medicine (老年心脏病学与老年多器官医学杂志),但是参与杂志工作的一些美国同行提出,多器官疾病的概念在西方医学界属于外科和急救学范畴,认为“老年心脏病学杂志”则更具有普遍意义,且易为国际心脏病学界所接受。因此我们经过认真讨论,决定将刊名定为 Journal of Geriatric Cardiology。这本杂志不同于国内其他学科杂志的特色在于:1. 本杂志是由解放军老年心血管病研究所主办,中、美两国心脏病学者合作

编审出版的。国内编辑部设在老年心血管病研究所,美国编辑部设在美国印第安那州圣·马丽医学中心,所有稿件均经两国编辑部与两国专家审定编辑。国内英文版杂志以这种方式办刊的还是首次。2. 对焦点或有争议的文章,特别邀请同专业专家撰写评论文章,即邀请欧美同行对亚洲作者的文章评述,邀请中国或其他亚洲国家同行对欧美作者的文章评述。原文和评述同时发表,以兹互相交流借鉴。3. 老年人常患有多种疾病,特别是老年心脏病病人常合并其他器官疾病,因此本刊特设老年多器官疾病专栏,以期引起心脏病学者对多器官疾病的了解和关注。这两年多的办刊经过,是非常艰辛的。它像一个新生的婴儿经过母亲艰难的十月怀胎终于诞生,这本杂志无论是它的名称,或是栏目内容,甚至封面设计都是中外专家反复讨论、煞费苦心。这其中,我们得到了国内外很多朋友和同道们的支持。特别是协和医科大学方圻教授,以及哈佛大学的 Eugene Braunwald 教授的鼓励和支持。他们两位还专门为创刊号写了前言和述评。中华医学会杂志社社长和副社长王德和姜永茂同志,美国圣·马丽医疗中心的 Thach Nguyen 医生,芝加哥大学 Mathew Sorrentino 医生都给予了无私的帮助。在此次一并致以诚挚的谢意。我们知道任何一件新生事物都不可能是完美无缺的,今天到会的都是我们的好朋友和同志,衷心希望大家爱护它,指正它,希望大家的共同关心支持下,这本杂志能为中外医学交流,特别是让国外同道更好地了解中国老年心脏病学和老年多器官疾病的进展起到一个桥梁的作用,能为老年心脏病这一新兴但具有远大前景的学科的发展,起到促进作用。

苏元福副院长在致辞中说,他代表解放军总医院领导、机关和全院医务人员向英文版老年心脏病学杂志的创刊表示热烈祝贺!向出席今天首发式的国内外专家、学者表示祝贺和感谢!解放军总医院老年医学是国家级重点学科,取得了令人瞩目的学术成就。特别是老年心脏病学,在王士雯院士领导下,临床和科研方面都获得了开拓性的学术成果。英文版老年心脏病学杂志,有这么多顶尖级心脏病学专家鼎力相助,王院士带领的队伍又是这么执着和投入,我们相信这本杂志必将为总医院的学科发

展,为军队和地方,全国乃至全世界的老年心脏病学的发展和成熟,发挥积极地,不可估量的作用。让我们共同祝贺《老年心脏病学杂志》英文版健康成长,壮大辉煌!

中华医学会副会长刘海林在贺词中说:《老年心脏病学杂志》是国内第一本英文版的心血管病专科杂志。她的创刊,不仅使中国医学科技期刊家族增添了新的一员,也是老年医学界和心脏病学界的一件大事。这本杂志从一出版就在很多方面与国际接轨,尤其是吸纳了较多的国际编委、国际作者、国际编者。从杂志的内容来看,它适应了我国经济发展和人口变化的趋势和需要,将会对老年心脏病学的发展起到应有的促进作用,同时能为中外医学研究提供一个更好的交流平台。因此,我们相信,虽然这是一个刚刚诞生的杂志,但很可能比国内其他杂志更快地进入国际期刊的行列。中华医学会出版了很多杂志,我们深知创办和培育一本高质量期刊的难度。但是在王院士的领导下,在国内外许多专家的参与下,相信《老年心脏病学杂志》也一定会走过初创的艰辛而走向成熟。并代表全体嘉宾预祝《老年心脏病学杂志》越办越好!

美国编辑部 Thach Nguyen 医生在简短发言中强调:他深信 JGC 能够加入高质量的国际医学期刊的行列,这也是所有编委和编辑的共同努力方向。

JGC 的创刊发行在国内外心血管界引起了反响。享有“国际心脏病学之父”盛誉、美国哈佛医学院 Eugene Braunwald 教授收到 JGC 创刊号后,于 2004 年 11 月 1 日在致王士雯总编的信中写道:“我非常高兴收到 JGC 的创刊号。毫无疑问,这应该是值得你骄傲的成就。文章质量是一流的,编辑水平也是一流的。这是朝向你的崇高目标迈出的的一大步。”美国心脏病学院(ACC)主席 Michael Wolk 医生为 JGC 撰写社论中写道:“JGC 对于每一篇中国作者的文章,由美国的专家撰写述评;反之亦然。这是现实的学术交流和第一流的科学实践。这就是 JGC 的工作准则,即成为学术交流、创新的论坛。”在 JGC 创刊不久,在 2004 年 11 月的美国心脏学会(AHA)新奥尔良会议期间,美国 Journal of Interventional Cardiology《介入心脏病学杂志》的总编 Gerald C. Timmis 向 JGC 美国编辑部 Thach Nguyen 医生提及并赞赏 JGC。美国编辑部 Thach Nguyen 医生还接到美国许多医院和研究所索取杂志的请求。美国 Journal of Cardiovascular Drug Review《心血管药物综述杂志》总编 Alexander Scriabine 医生写信给王士雯总编,商谈相互合作事宜,内容包括:《心血管药物综述杂志》电子版免费向 JGC 开放,而 JGC 免费向其提供印刷版杂志;JGC 刊登《心血管药物综述杂志》文章摘要;交换广告等。

(上接第 314 页)

殖与癌细胞的死亡相对平衡。但在某一时期也可以突然急速增殖,形成转移。③局限性:癌生长的局限性、分化好与生长速度慢有关。局限性一方面与癌本身的性质有关,另一方面与局部的免疫活性有关。这三点都表示肿瘤恶性程度比较低,可以行外科手术切除,局部复发少,转移和复发的危险性较小。但老年人癌症患者也可表现出不亚于年轻人癌症的低分化,生长快、弥漫性等特征,很快发生广泛性转移的也不少见。

3 预防癌症始于日常生活

3.1 提倡戒烟 吸烟与肺癌的关系,就像传染性肝炎与乙型肝炎病毒的关系一样已为人所共知,吸烟量越多,吸烟年代越长,患癌的危险性越大,如每天吸烟两包以上死于肺癌的人数比不吸烟者高 15~20 倍。老年人易患慢性阻塞性肺病进而使肺的防御机能低下,加上吸烟,两者具有致癌的协同作用,更增加了致癌的危险因素。为预防肺、喉、食管、胃癌等,若停止吸烟,则有 30% 的人可避免死于肿瘤。

3.2 改变不良生活习惯和方式,注意饮食卫生 不暴饮暴食,少饮或不饮酒;不吃烤焦烧焦的食品,不吃过烫的食物,不吃霉变的食品;避免高脂饮食,多吃新鲜蔬菜水果,保持大便通畅;防止吃可能被致癌物质污染(如农药、防腐剂、着色剂等)的食物,对预防胃、食管、肝及大肠癌的发生有很大的现实意义。欧美国家正在一方面减少吸烟率,另一方面通过控制饮食预防癌症,这两方面结合起来估计能减少 20% 的癌症。人们易于迁就旧的生活习惯,不大自觉改变陈规陋习,因此,要主动争取健康的生活方式和良好的饮食习惯。

3.3 保持心情愉悦,避免焦虑和忧愁 祖国医学指出,人的情志变化过度会导致人体生理变化而产生疾病。情志概括为喜、怒、忧、思、悲、愁、惊七情,这是人体对外界环境的一种生理反应,七情太过(兴奋)或不及(抑制),能引起体内气血运行失常及脏腑功能失调,导致疾病。原俄国伟大的生理学家巴甫洛夫所说的:“一切顽固沉重的忧郁和焦虑足以给疾病打开方便之门”,“快活的人难得生癌”是有道理的。