

· 经验交流 ·

益气清热汤联合沙可吡啶治疗老年功能性便秘 48 例

刘海泉*, 谭蕊

(湖南省中医药高等专科学校附属第一医院肛肠科, 株洲 412000)

【关键词】 老年人;便秘;沙可吡啶

【中图分类号】 R256

【文献标志码】 B

【DOI】 10.11915/j.issn.1671-5403.2020.06.107

老年功能性便秘是一种较常见的消化系统慢性病,主要症状有排便困难、排便次数减少、大便干结等,严重者可引起肛裂、感染和痔疮等,对老年人生活质量造成巨大影响^[1]。同时功能性便秘可增加心脑血管相关疾病的发病风险,引发心功能不全、脑出血等一系列并发症^[2]。功能性便秘个体差异较大,发病机制目前尚未完全阐明,患者易复发和出现不良反应^[3]。目前中西医结合疗法已被广泛用于老年功能性便秘,并且取得了良好的效果。益气汤包含黄芪、炙甘草、当归、白术、陈皮、柴胡、赤芍、人参、升麻、川芎、杏仁等,具有补气升阳、润肠通便、清热活血功效,而沙可吡啶作为缓泻药常用于治疗便秘,然而部分老年患者不耐受,易发生不良反应。沙可吡啶与益气清热汤联合治疗的效果目前尚不明确,为此我们回顾性分析了2017年6月至2018年6月48例老年功能性便秘患者使用自拟益气清热汤联合沙可吡啶的治疗效果,现报道如下。

1 临床资料

老年功能性便秘患者48例,男性20例,女性28例,年龄63~75(67.86±5.97)岁,病程1~8(4.11±3.52)年。功能性便秘诊断依据罗马Ⅲ诊断标准^[4]。中医肺脾气虚证辨证参照《慢性便秘中医诊疗共识意见》^[5]。患者均给予沙可吡啶肠溶片(河北康泰药业有限公司;国药准字H13022092),5mg/片,5mg/d,早餐前顿服,自拟益气清热汤药方如下:黄芪30g,炙甘草15g,当归、白术、陈皮、柴胡、赤芍、人参、升麻、川芎、杏仁各10g,水煎服至200ml,每日1剂,餐后1~2h服用。连续治疗4周并随访观察半年。临床疗效评估标准如下^[6]:(1)2d内有排便,大便软润,排出时通畅不费力,为治愈;(2)3d内有排便,便质转润,排便时欠通畅,但比治疗前有明显好转,为有效;(3)治疗后症状基本无改善,或改善不明显,即为无效。总有效率=(治愈+好转)/总数×100%。分别随访1~3个月和4~6个月的复发情况,记录患者6个月复发情况,计算复发率。最终29例治愈,15例有效,4例无效,总有效率91.67%(44/48)。随访半年,1~3个月4例患者复发,4~6个月11例患者复发,复发率31.25%(15/48)。

2 讨论

功能性便秘是消化内科较常见疾病,多发于消化功能不好的老年患者,其临床表现为排便次数减少、排便困难等,部分患者甚至可因排泄、感染等引发痔疮。目前功能性便秘的具体发病机制尚不清楚,可能与胃肠菌群失调、胃肠激素分泌异常及胃肠动力紊乱密切相关^[7],因此,治疗以改善肠道功能、恢复肠道动力为主,使得肠道正常蠕动,从而促进排便,缓解症状。

沙可吡啶的作用机制是通过刺激大肠黏膜上的感觉神经末梢,释放信号诱导大肠反射性蠕动而促进排便,同时还可调节水电解质平衡,抑制电解质等在肠内的吸收,有助于大便软化,增大肠道容积,进一步缓解便秘^[8]。中医对便秘的诊断起病虽在大肠,但与腑脏经络、气血津液、精神情志皆有密切关系,受脾统摄、为脾气所主,脾气充则大便调;脾气虚则传导失司或气化不足,变化艰难而致便秘。加之阴液不足而失濡,便秘之症更为顽固^[9]。因此,益气养阴和润肠通便是本病的关键,恢复胃肠传导功能是治疗原则。方中的黄芪、白术、当归等皆有益气养阴、润肠通便的作用。黄芪具有补气升阳、滋阴的作用;白术具有健脾益气的功效;当归活血补血,润肠通便。炙甘草、陈皮可健脾理气,使气足并使肠道传导有力;柴胡具有疏肝解郁,提升阳气的作用;升麻可提阳降阴,升清降浊;人参可补气培土,生津安神。不同组分联合使用,益气补血、补泻结合、兼顾标本,从根本上改善功能性便秘^[10]。

48例患者治疗后排便间隔和排便时间缩短,排便次数增加,治疗总有效率91.67%,复发率31.25%,提示自拟益气清热汤联合沙可吡啶可显著降低功能性便秘复发率,和马佳等^[6]以及周峰等^[7]的报道类似。单纯采用西药治疗,远期疗效不佳,停药后便秘复发较高,且研究证实反复多次便秘复发可造成大肠上皮损伤。邓丰华^[10]在西沙必利治疗基础上让患者联合服用补中益气汤,患者功能性便秘明显缓解,脾胃功能改善,最终达到润肠通便的治疗效果。本研究中自拟益气清热汤组方和补中益气汤类似,主要包含黄芪、白术、当归、炙甘草、陈皮等,联合沙可吡啶治疗老年功能性

收稿日期:2019-06-27;接受日期:2019-07-26

通信作者:刘海泉, E-mail: lyong646@sohu.com

便秘临床效果显著,可缩短排便间隔及用时,增加排便次数,有效降低复发率,值得推广应用。

【参考文献】

- [1] 邓罡,徐丽妹,覃铁和. 老年功能性便秘患者盆底表面肌电特征及生物反馈治疗[J]. 实用医学杂志,2018,34(8):1316-1319. DOI: 10.3969/j.issn.1006-5725.2018.08.023.
- Deng G, Xu LZ, Qin TH. The clinical application of biological feedback therapy and the characteristics of pelvic floor surface electro-myography in elderly patients with functional constipation[J]. J Pract Med, 2018, 34(8): 1316-1319. DOI: 10.3969/j.issn.1006-5725.2018.08.023.
- [2] Zeng Y, Zhang X, Zhou J, *et al.* Efficacy of electroacupuncture compared with transcutaneous electric nerve stimulation for functional constipation: study protocol for a randomized, controlled trial[J]. Medicine (Baltimore), 2018, 97(19): e0692. DOI: 10.1097/MD.00000000000010692.
- [3] 黄林生,祝琦,高仁元,等. 合生元治疗慢性功能性便秘的疗效及对肠道菌群结构的影响研究[J]. 中国全科医学,2018,21(8):908-913. DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2018.08.006.
- Huang LS, Zhu Q, Gao RY, *et al.* Therapeutic effect of synbiotics on chronic functional constipation and the intestinal flora structure[J]. Chin Gen Pract, 2018, 21(8): 908-913. DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2018.08.006.
- [4] 张丹,夏志伟. 功能性便秘的罗马Ⅲ标准[J]. 中国医刊,2008,43(12):63-64. DOI: 10.3969/j.issn.1008-1070.2008.12.026.
- Zhang D, Xia ZW. Roman III standards of functional constipation[J]. Chin J Med, 2008, 43(12): 63-64. DOI: 10.3969/j.issn.1008-1070.2008.12.026.
- [5] 中华中医药学会脾胃病分会. 慢性便秘中医诊疗共识意见[J]. 北京中医药,2011,30(1):3-7.
- Branch of Spleen Stomach Disease, Chinese Traditional Chinese Medicine Association. Common views on diagnosis and treatment of chronic constipation with Chinese medicine[J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2011, 30(1): 3-7.
- [6] 马佳,曹信宇. 四磨汤口服液联合比沙可啶治疗老年功能性便秘的疗效观察[J]. 现代药物与临床,2018,33(10):2608-2610. DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.10.030.
- Ma J, Cao XY. Clinical observation of Simotang oral liquid combined with bisacodyl in treatment of elderly functional constipation[J]. Drug Clin, 2018, 33(10): 2608-2610. DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.10.030.
- [7] 周峰,张旗,张永安,等. 益气养阴方治疗气阴两虚型慢性功能性便秘40例临床观察[J]. 湖南中医杂志,2018,34(5):11-13. DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.05.003.
- Zhou F, Zhang Q, Zhang YA, *et al.* Clinical effect of Qi-tonifying and Yin-nourishing prescription in treatment of chronic functional constipation with deficiency of both Qi and Yin: an analysis of 40 cases[J]. Hunan J Tradit Chin Med, 2018, 34(5): 11-13. DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.05.003.
- [8] 吴钰. 比沙可啶与莫沙必利联合治疗老年慢性功能性便秘疗效观察[J]. 中国社区医生,2015,31(28):58-59. DOI: 10.3969/j.issn.1007-614x.2015.28.35.
- Wu Y. Curative effect observation of bisacodyl combined with mosapride in the treatment of elderly chronic functional constipation[J]. Chin Community Doct, 2015, 31(28): 58-59. DOI: 10.3969/j.issn.1007-614x.2015.28.35.
- [9] 刘云龙,曹永清,郭修田,等. 益气养阴汤治疗功能性便秘临床研究[J]. 河南中医,2017,37(2):318-319. DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2017.02.0110.
- Liu YL, Cao YQ, Guo XT, *et al.* Clinical research into functional constipation treated with Qi-boosting and Yin-nourishing decoction[J]. Henan Tradit Chin Med, 2017, 37(2): 318-319. DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2017.02.0110.
- [10] 邓丰华. 补中益气汤联合西沙必利治疗老年功能性便秘的临床疗效研究[J]. 临床合理用药杂志,2012,5(32):55-56. DOI: 10.3969/j.issn.1674-3296.2012.32.049.
- Deng FH. Clinical effect of Buzhong Yiqi decoction combined with cisapride in the treatment of senile functional constipation[J]. Chin J Clin Ration Drug Use, 2012, 5(32): 55-56. DOI: 10.3969/j.issn.1674-3296.2012.32.049.

(编辑:王彩霞)