

本期专栏组稿专家介绍



刘晓红，北京协和医院老年医学科主任，老年医学系主任，主任医师，硕士生导师；长期从事老年医学工作，致力于现代老年医学理念、模式等的实践和推广。主持“老年慢病社区关键技术研究”、“北京社区居家失能老人的照护模式研究”、“北京市老年人社区日间照料中心模式的研究”等多项科研课题，主编《协和医院老年医学诊疗常规》、《老年医学速查手册》，发表期刊文章120余篇。现任中国老年医学中心联盟副主席、中国老年保健医学研究会老年健康服务研究分会专家委员会副主任委员、中华医学会老年医学分会流行病学组副组长、北京医学会老年病学分会委员兼秘书、北京医学会肠内外营养专业委员会委员、《中国实用内科杂志》常务编委、《中华老年多器官疾病杂志》、《协和医学》、《中国医科大学学报》等期刊的编委。

北京协和医院老年医学科与美国约翰霍普金斯医学院老年医学中心从2006年开始建立了老年医学合作项目，依托协和医院内科的综合实力发展老年医学。先后派出18人次医务人员赴美国、我国宝岛台湾等地学习，建立了一支跨学科老年医学团队；包括老年科医师、护士、临床药师、心理医师、营养医师和康复理疗医师。参照国外经验，在本医院开展了多种老年医学工作模式，包括团队的工作方式，以及门诊、病房、会诊、查体预防、社区服务等方面的工作。率先开展老年综合评估，针对不同的场所（病房、会诊、查体等）设计了有针对性的标准化评估流程；将现代老年医学理念用于临床工作和管理，重视老年特殊问题（如衰弱症、肌少症），采用个体化、全人管理的理念为老年患者制定干预方案，有效减少了医源性问题，获得较好的效果和患者满意度。重视老年医学教育和推广，开设了老年医学研究生课程；成功举办4届“协和-霍普金斯老年医学论坛”、以及“老年肠内营养培训班”、“老年患者疑难病例讨论”等，均获好评。开展了老年患者的衰弱、肌少症、围手术期管理、社区老人健康管理、失能老人照护、转诊医疗等方面的研究；承担了北京市科委、米尔斯汀亚美医学基金会等多项科研课题。

协和医院老年医学科坚持老年医学方向，发展迅速，已成为国内综合医院中率先按照现代老年医学模式运作，面对普通百姓，将临床、科研与教学并举的科室。