

· 经验交流 ·

36 例老年 2 型糖尿病合并食管癌的放射治疗

邵倩 梁超前 田世禹 李建彬

糖尿病合并恶性肿瘤的几率是正常人群的 2 倍以上^[1], 食管癌是常见的恶性肿瘤, 这两种疾病均易发生于老年人。现将自 2001 年 6 月至 2004 年 6 月住于山东省肿瘤医院的 36 例老年 2 型糖尿病合并食管癌的放射治疗总结如下。

1 临床资料

36 例中, 男 20 例, 女 16 例; 年龄 60 ~ 89 岁, 平均 (65 ± 12) 岁, 糖尿病史 1 ~ 20 年, 平均 (6 ± 2.4) 年。食管癌颈段 5 例, 胸上段 8 例, 胸中段 16 例, 胸下段 7 例; 按 UICC 分期, III 期 30 例, IV 期 6 例。病理类型均为鳞状细胞癌。

2 治疗方法

糖尿病的治疗除糖尿病饮食外, 均采用三餐前 15min 皮下注射速效胰岛素, 并根据血糖及尿糖情况调整胰岛素用量, 至血糖控制较满意; 食管癌均采用常规放射治疗, 常规前后对穿照射 40Gy 后, 避开脊髓改斜野照射, 总量达 50 ~ 65Gy, 平均 (56 ± 15) Gy。随访 6 个月至 3 年, 中位随访 16 个月, 失访 2 例。

3 疗效评价

空腹血糖连续 3 次在 3.0 ~ 6.0 mmol/L 为控制良好, 在 6.1 ~ 8.0 mmol/L 为控制中等, 在 8.0 mmol/L 以上为控制较差。食管癌放疗结束后复查食管钡餐透视并摄片, 病灶消失为显效, 病灶缩小 50% 以上为有效, 病灶缩小 50% 以下或有进展为无效。其中以显效和有效之和计算有效率。

4 结 果

胰岛素每日用量 24 ~ 68U, 平均 (34 ± 14) U。治疗后血糖控制良好 18 例, 平均血糖值 (5.4 ± 2.3) mmol/L; 中等 10 例, 平均血糖值 (7.3 ± 4.8) mmol/L; 较差 8 例; 平均血糖值为 (10.6 ± 6.7) mmol/L; 住院期间低血糖的发生率为 13.9% (5/36), 无因此而死亡者。

食管癌放疗剂量: 50 ~ 65Gy, 平均 (56 ± 15) Gy; 治疗显效 8

例, 其血糖控制均良好, 总有效率 80.5% (29/36); 7 例无效, 血糖控制亦较差, 其中 4 例变化不明显, 2 例加重行胃造瘘术, 1 例因食管纵隔瘘而死亡。一年生存率为 69.4% (25/36)。

5 讨 论

糖尿病合并食管癌的患者在放疗期间, 由于局部黏膜的充血及水肿, 吞咽困难可能较放疗前有所加重, 故在放疗期间, 均嘱患者流质饮食。流质在胃肠道内吸收较快, 因而餐后血糖较高, 短效胰岛素起效快, 能较好地控制餐后血糖; 且短效胰岛素持续作用时间短, 不容易引起空腹低血糖, 因此首先选择胰岛素治疗。本组患者放疗期间均采用皮下注射胰岛素, 大多数患者血糖控制满意, 且低血糖发生率较低 (13.9%)。

恶性肿瘤本身是一种高消耗性疾病, 肿瘤细胞对葡萄糖的摄取、利用率较正常组织细胞高^[2], 因而加重葡萄糖等的代谢紊乱, 这也是易诱发低血糖的原因之一。但血糖过高, 易诱发各种急性并发症, 如酮症酸中毒、高渗性昏迷及各种感染等。因而, 在食管癌放疗的同时, 要积极控制血糖, 尽可能使其在正常范围, 这样, 对促进病人的康复可起积极的协同作用^[3]。本项临床观察表明血糖控制较好者, 食管癌灶放疗效果较好; 反之, 则较差。本组老年患者经积极综合治疗, 近期有效率为 80.5%, 一年生存率为 69.4%, 因此, 通过积极的血糖控制, 使患者顺利完成放疗, 达到临床缓解, 从而提高患者的生活质量并延长寿命。

参考文献

- 1 Shimada Y, Imamura M. Care of esophageal cancer patients with diabetes mellitus-preoperative management and treatment. Nippon Geka Gakkai Zasshi, 1996, 97: 404-408.
- 2 Sato N, Matsubara Y, Tanaka O, et al. Management of patients with impaired glucose tolerance following esophagectomy in carcinoma of the esophagus. Nippon Geka Gakkai Zasshi, 1992, 93: 977-980.
- 3 Izumi K, Abo S, Kitamura M, et al. Analysis of specificity of resected esophageal cancer patients with a history of apoplexy. Nippon Kyobu Geka Gakkai Zasshi, 1996, 44: 472-477.

收稿日期: 2005-10-24

作者单位: 250117 济南市, 山东省肿瘤医院放疗一科

作者简介: 邵倩, 女, 1969 年 4 月生, 山东省单县人, 医学硕士, 主治医师。Tel: 0531-82273192; E-mail: shaq200511@yahoo.com.cn